

Menüplan

ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG

	Menü 1	Menü 2
Montag 30.11.2026	Spargelcremesuppe Schweinegeschnetzeltes Spätzle Broccoli Himbeerjoghurt mit Knusperflocken	Spargelcremesuppe Gemüsefrittata Broccoli Himbeerjoghurt mit Knusperflocken
Abendbeilage	Apfelmus	Apfelmus
Dienstag 01.12.2026	Geröstete Grießsuppe Kabeljaufilet mit Zitronenbutter Salzkartoffeln Rote Beete Salat Sahne Karamel Creme	Geröstete Grießsuppe Eier in Senfsoße Kartoffeln Rosenkohl Sahne Karamel Creme
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 02.12.2026	Spitzkohleintopf Hackbraten Dessertcreme nach Art Bienenstich	Stielmuseintopf Hackbraten Dessertcreme nach Art Bienenstich
Abendbeilage	Milchnudeln	Milchnudeln
Donnerstag 03.12.2026	Klare Brühe mit Croutons Hühnerfrikassee Reis Erbsen Rhabarber-Erdbeer-Kompott	Klare Brühe mit Croutons Gemüselasagne Rhabarber-Erdbeer-Kompott
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Freitag 04.12.2026	Französische Käsecremesuppe Frisches Rührei Kartoffeln Rahmspinat Pistaziencreme	Französische Käsecremesuppe Quarkkeulchen Apfelmus Pistaziencreme
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Samstag 05.12.2026	Gulaschsuppe Baguette Grießcreme mit Apfel-Zimt	Hühnersuppentopf Baguette Grießcreme mit Apfel-Zimt
Abendbeilage	Roter Heringsalat	Roter Heringsalat
Sonntag 06.12.2026	Markklößchensuppe Schweinebraten auf französisch Kartoffelgratin Broccoli-Blumenkohl-Gemüse Preiselbeer-Rotweincreme	Markklößchensuppe Sellerieschnitzel Wiener Art Kartoffelgratin Preiselbeer-Rotweincreme
Abendbeilage	Pfirsichscheiben	Pfirsichscheiben

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam. **Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Spargelcremesuppe	GG,ML,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Apfelmus	KV	2
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Gemüsefrittata					
	Spätzle	GG,EI,WZ		Broccoli	ML				
	Broccoli	ML		Himbeerjoghurt mit Knusperflocken	GG,ML,SM,HF				
30.11.2026	Himbeerjoghurt mit Knusperflocken	GG,ML,SM,HF							
Dienstag	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Rohkost		
	Kabeljaufilet mit Zitronenbutter			Eier in Senfsoße	GG,EI,SL,SE,WZ	3			
	Salzkartoffeln	KV		Kartoffeln					
	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Rosenkohl	ML				
01.12.2026	Sahne Karamel Creme	ML		Sahne Karamel Creme	ML				
Mittwoch	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Stielmuseintopf	ML	1,2,13,16	Milchnudeln	GG,EI,ML,WZ	
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2			
	Dessertcreme nach Art Bienenstich	ML,SF,MA		Dessertcreme nach Art Bienenstich	ML,SF,MA				
02.12.2026									
Donnerstag	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Gemüselasagne	GG,ML,SL,WZ				
	Reis	KV		Rhabarber-Erdbeer-Kompott	KV				
	Erbsen	KV	3,12						
03.12.2026	Rhabarber-Erdbeer-Kompott	KV							
Freitag	Französische Käsecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Französische Käsecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Mandarinen im Saft	KV	
	Frisches Rührei	EI,ML		Quarkkeulchen			Schweinebraten auf französisch		
	Kartoffeln			Apfelmus	KV	2	Kartoffelgratin	ML	
	Rahmspinat	ML		Pistaziencreme			Broccoli-Blumenkohl-Gemüse		
04.12.2026	Pistaziencreme						Preiselbeer-Rotweincreme	ML,SU	12
Samstag	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Hühnersuppentopf	GG,SL,WZ	3	Roter Heringsalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
05.12.2026									
Sonntag	Markklößchensuppe			Markklößchensuppe			Pfirsichscheiben	KV	
	Schweinebraten auf franz								
	Kartoffelgratin	ML							
	Broccoli-Blumenkohl-Ger								
06.12.2026	Preiselbeer-Rotweincrem	ML,SU	12						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden,EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)