



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 26.01.2026 Abendbeilage	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme Cherry Tomate	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme Cherry Tomate
	Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack Birnenkompott	Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Creme mit Vanillegeschmack Birnenkompott
Mittwoch 28.01.2026 Abendbeilage	Grünkohleintopf Kasseler Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Stielmuseintopf Kasseler Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 29.01.2026 Abendbeilage	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Zucchini-Scheiben Dickmilch Weintrauben	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Zucchini-Scheiben Dickmilch Weintrauben
	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Kaffeecreme Dillschnitten	Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Rosmarinkartoffeln Eisbergsalat Kaffeecreme Dillschnitten
Samstag 31.01.2026 Abendbeilage	Linsensuppe Schinkenwurst Sahnepudding Heringssalat	Graupensuppe Schinkenwurst Sahnepudding Heringssalat
	Markklößchensuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Kaisergemüse Erdbeercreme Mandarinen im Saft	Markklößchensuppe Sauerbraten Salzkartoffeln Kaisergemüse Erdbeercreme Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Werte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 26.01.2026	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ, GE	2,3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ, GE	2,3,30	Cherry Tomate		
	Schweinegeschnetzelte s	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzelte s	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Dienstag 27.01.2026	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Birnenkomott	KV	
	Kartoffel-Auflauf mediterran	EI,ML		Kartoffel-Auflauf mediterran	EI,ML				
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
Mittwoch 28.01.2026	Grünkohleintopf	GG,ML,SE,SU, WZ,HF	2,3,12,13,26	Stielmuseintopf	ML	1,2,13,16	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Donnerstag 29.01.2026	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Weintrauben		
	Hähnchen-Ananas-Curry			Hähnchen-Ananas-Curry					
	Reis	KV		Reis	KV				
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV				
	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
Freitag 30.01.2026	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Dillschnitten	SE	2,12
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ		Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12
	Eisbergsalat			Rosmarinkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Rosmarinkartoffeln	KV		Eisbergsalat			Kaisergemüse	KV	
	Kaffeecreme	ML		Kaffeecreme	ML		Erdbeercreme	ML	
Samstag 31.01.2026	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Heringssalat	GG,EL,FI,SE,WZ	1,7,12
Sonntag 01.02.2026	Markklößchensuppe			Markklößchensuppe			Mandarinen im Saft	KV	
	Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Kaisergemüse	KV							
	Erdbeercreme	ML							

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxyde und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmittern, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerkart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)