



Menüplan

Menü 1

Menü 2

Montag 25.05.2026	Klare Rindfleischsuppe Rinderschmorbraten Petersilienkartoffeln Frischer Spargel Erdbeercreme	Klare Rindfleischsuppe Vegetarische Frikadellen Kartoffelschnee Möhren-Duo Erdbeercreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Dienstag 26.05.2026	Gulaschsuppe Hefepätzchen Heiße Kirschen Weiße Schokoladencreme	Gulaschsuppe Penne-Nudeln Gorgonzolasoße Grüner Salat Weiße Schokoladencreme
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 27.05.2026	Bunter Gemüseintopf Leberkäs Westfälische Quarkspeise	Bunter Gemüseintopf Leberkäs Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Donnerstag 28.05.2026	Klare Paprikasuppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Curryreis Blattsalat Kopenhagener Schnee	Klare Paprikasuppe Gemügesticks mit Kräuterdip Salzkartoffeln Blattsalat
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Freitag 29.05.2026	Backerbsensuppe Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße Salzkartoffeln Rahmwirsing	Backerbsensuppe Süßes Omlette mit Kirschen und Vanillesoße Pfirsich Melba Dessert nach Art des
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Samstag 30.05.2026	Frische Gemüsesuppe Fleischbällchen Milchreis mit Zimt und Zucker	Frische Gemüsesuppe Fleischbällchen Milchreis mit Zimt und Zucker
Abendbeilage	Kartoffelsalat in Essig Öl	Kartoffelsalat in Essig Öl
Sonntag 31.05.2026	Nudelsuppe mit Eierstich Rinderroulade Hausfrauenart Semmelknödel Apfel-Rotkohl Welfencreme	Nudelsuppe mit Eierstich Pfannekuchenroulade überbacken Welfencreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 25.05.2026	Klare Rindfleischsuppe	GG,WZ,GE	3	Klare Rindfleischsuppe	GG,WZ,GE	3	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Rinderschmorbraten			Vegetarische Frikadellen	GG,EI,ML,HF				
	Petersilienkartoffeln	KV		Kartoffelschnee	KV				
	Frischer Spargel	KV		Möhren-Duo					
	Erdbeercreme	ML		Erdbeercreme	ML				
Dienstag 26.05.2026	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Rohkost		
	Hefeplätzchen	GG,EI,ML,WZ		Penne-Nudeln					
	Heiße Kirschen	KV	1,7	Gorgonzolasoße					
	Weißer Schokoladencreme			Grüner Salat	KV				
Mittwoch 27.05.2026	Bunter Gemüseeeintopf			Bunter Gemüseeeintopf			Süßer Pfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Leberkäs	KV	1,2,3,16	Leberkäs	KV	1,2,3,16			
	Westfälische Quarkspeise	GG,ML,RO,GE		Westfälische Quarkspeise	GG,ML,RO,GE				
Donnerstag 28.05.2026	Klare Paprikasuppe			Klare Paprikasuppe			Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Gemügesticks					
	Curryreis	ML		mit Kräuterdip	GG,EI,ML,SE,WZ	7,12			
	Blattsalat	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Kopenhagener Schnee	ML		Blattsalat					
Freitag 29.05.2026	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Mirabellen	KV	
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Süßes Omelette			Rinderroulade Hausfrauenart	SE	1
	mit Dillsoße	GG,EI,ML,SE,WZ	12	mit Kirschen			Semmelknödel	GG,EI,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		und Vanillesoße			Apfel-Rotkohl	KV	2
	Rahmwirsing	ML,SL	3	Pfirsich Melba Dessert nach Art des Hauses	ML		Welfencreme	ML,SU	
Samstag 30.05.2026	Frische Gemüsesuppe			Frische Gemüsesuppe			Kartoffelsalat in Essig Öl	SU	1,2,4,12,13
Sonntag 31.05.2026	Nudelsuppe mit Eierstich			Nudelsuppe mit Eierstich			Kirschen	KV	12
	Rinderroulade Hausfrau	SE	1						
	Semmelknödel	GG,EI,WZ							
	Apfel-Rotkohl	KV	2						
	Welfencreme	ML,SU							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)