

Menüplan

ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG

	Menü 1	Menü 2
Montag 23.11.2026	Frühlingssuppe Paprika-Sahne-Hähnchen Spiralnudeln Tomatensalat Quarkspeise mit Aprikosenspiegel	Frühlingssuppe Ofengemüse Auberginen-Dip Quarkspeise mit Aprikosenspiegel
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Dienstag 24.11.2026	Spinatcremesuppe Apfelpfannekuchen Feine Schokoladencreme	Spinatcremesuppe Eischnitte mit Mangoldgemüse Kartoffeln Feine Schokoladencreme
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 25.11.2026	Sauerkrauteintopf Backschinken Stachelbeerschaumspeise	Himmel und Erde Backschinken Stachelbeerschaumspeise
Abendbeilage	Blätterteigschnecke	Blätterteigschnecke
Donnerstag 26.11.2026	Fleischklößchensuppe Schweineschnitzel mit Pfeffersoße mit Pfeffersoße Sommergemüse und Röstinchen	Fleischklößchensuppe Süßkartoffeln mit Avocado-Dip Grüner Salat Heidelbeergrütze mit Sahne
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
Freitag 27.11.2026	Brokkolicremesuppe Gebratenes Rotbarschfilet mit Senfsoße Rosmarinkartoffeln Blattsalat	Brokkolicremesuppe Gefüllte Paprika mit Gemüsereis mit Tomatensoße Mandelpudding
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Samstag 28.11.2026	Serbische Bohnensuppe Mettendchen Reis Trautmannsdorf	Kohlrabi-Zucchini-Suppe Reis Trautmannsdorf
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Sonntag 29.11.2026	Tafelspitzsuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße glasierte Möhren Salzkartoffeln Eierlikörcreme	Tafelspitzsuppe und Tellerrösti Feta Dip glasierte Möhren Eierlikörcreme
Abendbeilage	Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam. **Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Paprika-Sahne-Hähnchen			Ofengemüse	KV				
	Spiralnudeln			Auberginen-Dip					
	Tomatensalat			Quarkspeise mit Aprikosenspiegel					
23.11.2026	Quarkspeise mit Aprikosenspiegel								
Dienstag	Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Rohkost		
	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Eischnitte	EI				
	Feine Schokoladencreme			mit Mangoldgemüse	KV				
				Kartoffeln					
24.11.2026				Feine Schokoladencreme					
Mittwoch	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Himmel und Erde	ML	1,2	Blätterteigschnecke		
	Backschinken	ML	1,2,3,16	Backschinken	ML	1,2,3,16			
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
25.11.2026									
Donnerstag	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	2,3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	2,3,30	Weintrauben		
	Schweineschnitzel mit Pfeffersoße			Süßkartoffeln					
	mit Pfeffersoße	EI,ML,SL	12	mit Avocado-Dip	KV				
	Sommergemüse	KV		Grüner Salat	KV				
26.11.2026	und Röstinchen	KV		Heidelbeergrütze mit Sahne					
Freitag	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Mirabellen	KV	
	Gebratenes Rotbarschfilet	GG,FI,WZ		Gefüllte Paprika mit Gemüsereis			Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	mit Senfsoße	GG,SO,ML,SE,WZ		mit Tomatensoße	ML,SU	2,13	glasierte Möhren		
	Rosmarinkartoffeln	KV		Mandelpudding	ML		Salzkartoffeln	KV	
27.11.2026	Blattsalat						Eierlikörcreme	EI,ML	
Samstag	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Kohlrabi-Zucchini-Suppe			Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4
28.11.2026									
Sonntag	Tafelspitzsuppe			Tafelspitzsuppe			Ananas Würfel	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsoß	ML							
	glasierte Möhren								
	Salzkartoffeln	KV							
29.11.2026	Eierlikörcreme	EI,ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden,EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)