



Menüplan



Menü 1

Menü 2

Montag 20.07.2026	Minestrone Asiatisches Putengeschnetzeltes Süß-Sauer mit Bambussprossen Reis Frieeseesalat	Minestrone Gemüse-Nudelpfanne mit Kräutersoße Frieeseesalat Quarkspeise Blaubeer
	Abendbeilage Birnen Würfel	Birnen Würfel
Dienstag 21.07.2026	Bärlauchcremesuppe Kartoffel-Gemüse-Puffer Avocado-Frischkäse-Dip Erdnuss-Karamel-Creme	Bärlauchcremesuppe Zucchini-schiffchen mit Couscous und Feta mit Tomatensoße Erdnuss-Karamel-Creme
	Abendbeilage Rohkost	Rohkost
Mittwoch 22.07.2026	Möhreneintopf Pfannekuchen Rote Grütze mit Vanillecreme	Möhreneintopf Heiße Wurst Rote Grütze mit Vanillecreme
	Abendbeilage Milchreis	Milchreis
Donnerstag 23.07.2026	Flädlesuppe Königsberger Klopse in Kapernsoße Salzkartoffeln Buttererbsen Himbeergötterspeise mit Sahnehaube	Flädlesuppe Kartoffel-Mangold-Gratin mit Thymiansoße Himbeergötterspeise mit Sahnehaube
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
Freitag 24.07.2026	Tomatencremesuppe mit Mozzarella und Basilikum Westfälischer Heringstipp Schwenkkartoffeln Prinzeßbohnen	Tomatencremesuppe mit Mozzarella und Basilikum Omelett mit Champignon und Käse Schwenkkartoffeln Mokkacreme
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Samstag 25.07.2026	Linsensuppe Schinkenwurst Marzipancreme mit Sauerkirschen	Graupensuppe Schinkenwurst Marzipancreme mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Kartoffelsalat mit Ei und Gurke	Kartoffelsalat mit Ei und Gurke
Sonntag 26.07.2026	Klare Rindsuppe mit Suppengrün Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art Spätzle Apfel Möhrensalat Herrencreme	Klare Rindfleischsuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Kräuterquark Butterkartoffeln Herrencreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 20.07.2026	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Birnen Würfel	KV	
	Asiatisches Putengeschnetzeltes Süß-Curry mit Reis	GG,SO,SL,SE,WZ		Gemüse-Nudelpfanne	GG,ML,WZ				
		KV		mit Kräutersoße	GG,ML,SL,WZ				
	Frieseesalat	KV		Frieseesalat	KV				
	Quarkspeise Blaubeer	ML	12	Quarkspeise Blaubeer	ML	12			
Dienstag 21.07.2026	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Rohkost		
	Kartoffel-Gemüse-Puffer			Zucchini-Schiffchen mit Couscous und Feta					
	Avocado-Frischkäse-Dip			mit Tomatensoße	ML				
	Erdnuss-Karamel-Creme			Erdnuss-Karamel-Creme					
Mittwoch 22.07.2026	Möhreneintopf	KV		Möhreneintopf	KV		Milchreis		
	Pfannkuchen	GG,EI,ML,WZ		Heiße Wurst					
	Rote Grütze mit Vanillecreme	ML		Rote Grütze mit Vanillecreme	ML				
Donnerstag 23.07.2026	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Pfirsichwürfel	KV	
	Königsberger Klopse in Kapernsoße	GG,EI,ML,SE,WZ		Kartoffel-Mangold-Gratin					
	Salzkartoffeln	KV		mit Thymiansoße					
	Buttererbsen			Himbeergötterspeise mit Sahnehaube					
	Himbeergötterspeise mit Sahnehaube								
Freitag 24.07.2026	Tomatencremesuppe mit Mozzarella und Basilikum	GG,ML,SL		Tomatencremesuppe mit Mozzarella und Basilikum	GG,ML,SL		Pflaumenkompott	KV	
	Westfälischer Heringstipp			Omelett mit Champignon und Käse	EI,ML	2	Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art	GG,ML,WZ	2
	Schwenkkartoffeln	KV	2	Schwenkkartoffeln	KV	2	Spätzle	GG,EI,WZ	
	Prinzeßbohnen	ML		Mokkacreme	ML		Apfel Möhrensalat	ML	1,4,7
	Mokkacreme	ML					Herrencreme	ML	
Samstag 25.07.2026	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Kartoffelsalat mit Ei und Gurke	EI,ML,SE	2,4,12
Sonntag 26.07.2026	Klare Rindsuppe mit Sup	KV		Klare Rindfleischsuppe	KV		Mandarinen im Saft	KV	
	Kalbsgeschnetzeltes Zürr	GG,ML,WZ	2						
	Spätzle	GG,EI,WZ							
	Apfel Möhrensalat	ML	1,4,7						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)