



# Menüplan



## Menü 1

## Menü 2

<b>Montag</b> <b>20.04.2026</b>	Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Elsässer Art Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing Joghurt mit Vanillegeschmack	Klare Brühe mit Croutons Mediterrane Eblipfanne mit Basilikumsoße Salat mit Essig-Öl-Dressing Joghurt mit Vanillegeschmack
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
<b>Dienstag</b> <b>21.04.2026</b>	Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry Schwäbischer Zwiebelkuchen Nusscreme	Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry Veganes Geschnetzeltes Salzkartoffeln Mandarinen-Eisberg-Salat Nusscreme
	Abendbeilage Rohkost	Rohkost
<b>Mittwoch</b> <b>22.04.2026</b>	Wirsingeintopf Nürnberger Bratwürste Himbeer-Mascapone mit Amerettinis	Schnittlaucheintopf Frische Bratwurst (fein) Himbeer-Mascapone mit Amerettinis
	Abendbeilage Grießschnitte	Grießschnitte
<b>Donnerstag</b> <b>23.04.2026</b>	Grießklöschensuppe Deutsches Beefsteak nach Uromas Art Gurkensalat in Dillcreme Rustikale Bratkartoffeln Mandelpudding	Grießklöschensuppe Grünkernbratlinge mit Aioli-Dip Brokkoligemüse Butterkartoffeln
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
<b>Freitag</b> <b>24.04.2026</b>	Kürbiscremesuppe Nordseescholle mit Kräutersoße Salzkartoffeln mit Fenchelgemüse Apfelsaftcreme	Kürbiscremesuppe Gefüllte Tomate mit Reis Rosmarinsoße Apfelsaftcreme
	Abendbeilage Sauerkirschen	Sauerkirschen
<b>Samstag</b> <b>25.04.2026</b>	Westfälische Kartoffelsuppe Deutschländer Würstchen Schoko-Vanille-Duo	Westfälische Kartoffelsuppe Deutschländer Würstchen Schoko-Vanille-Duo
	Abendbeilage Eiersalat mit Spargel und Champignons	Eiersalat mit Spargel und Champignons
<b>Sonntag</b> <b>26.04.2026</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich Rheinischer Sauerbraten Kartoffelklöße Blumenkohlrößchen Erdbeercreme	Hühnerbrühe mit Eierstich Gemüse-Schnitzel Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Erdbeercreme
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Apfelkompott	KV	
	Schweineschnitzel Elsässer Art			Mediterrane Eblipfanne					
	Salzkartoffeln	KV		mit Basilikumsoße	GG,ML,WZ				
	Gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing	SL,SE,SU	2	Salat mit Essig-Öl-Dressing	SU	2			
<b>20.04.2026</b>	Joghurt mit Vanillegeschmack	ML		Joghurt mit Vanillegeschmack	ML				
	Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry	ML,SL		Möhrencremesuppe mit Ingwer und Curry	ML,SL		Rohkost		
	Schwäbischer Zwiebelkuchen			Veganes Geschnetzeltes	KV				
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV				
<b>21.04.2026</b>				Mandarinen-Eisberg-Salat	ML				
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
<b>Mittwoch</b>	Wirsingintopf	SU	1,2,13	Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Grießschnitte	GG,EI,ML,WZ	
	Nürnberger Bratwürste	ML	16	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16			
	Himbeer-Mascapone mit Amerettinis			Himbeer-Mascapone mit Amerettinis					
<b>22.04.2026</b>									
<b>Donnerstag</b>	Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Cherry Tomate		
	Deutsches Beefsteak nach Uromas Art			Grünkernbratlinge	GG,EI,ML,SL,HF,DI				
	Gurkensalat in Dillcreme	ML,SE,SU	2,12,13	mit Aioli-Dip					
	Rustikale Bratkartoffeln	KV		Brokkoligemüse	KV				
<b>23.04.2026</b>	Mandelpudding	ML		Butterkartoffeln	ML				
<b>Freitag</b>	Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Kürbiscremesuppe	GG,ML,WZ		Sauerkirschen	KV	
	Nordseescholle mit Kräutersoße			Gefüllte Tomate mit Reis			Rheinischer Sauerbraten		
	Salzkartoffeln	KV		Rosmarinsoße			Kartoffelklöße	EI	
	mit Fenchelgemüse	GG,ML,SL,WZ		Apfelsaftcreme	ML	2	Blumenkohlrößchen		
	Apfelsaftcreme	ML	2				Erdbeercreme	ML	
<b>24.04.2026</b>									
<b>Samstag</b>	Westfälische Kartoffelsuppe	GG,SL,SU,WZ	1,2,3,13	Westfälische Kartoffelsuppe	GG,SL,SU,WZ	1,2,3,13	Cherriesalat mit Spargel und Champignons	EI,ML,SL,SE	2
<b>25.04.2026</b>									
<b>Sonntag</b>	Hühnerbrühe mit Eierstic			Hühnerbrühe mit Eierstic			Aprikosen	KV	
	Rheinischer Sauerbraten								
	Kartoffelklöße	EI							
	Blumenkohlrößchen								
	Erdbeercreme	ML							
<b>26.04.2026</b>									

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)