



Menüplan



Menü 1

Menü 2

Montag 19.10.2026	Wurzel-Peter-Suppe Kasseler Sauerkraut Kartoffelschnee Käse-Sahne-Dessert	Wurzel-Peter-Suppe Vegetarische Frikadellen Kartoffelschnee Möhren-Duo Käse-Sahne-Dessert
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Dienstag 20.10.2026	Geflügelcremesuppe Zwiebelkuchen Grüner Salat Weiße Schokoladencreme	Geflügelcremesuppe Gemüsekuchen Grüner Salat Weiße Schokoladencreme
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 21.10.2026	Bunter Gemüseeintopf Leberkäs Westfälische Quarkspeise	Bunter Gemüseeintopf Leberkäs Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Donnerstag 22.10.2026	Klare Paprikasuppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Curryreis Blattsalat Kopenhagener Schnee	Klare Paprikasuppe Gemüsesticks mit Quark-Kräuterdip Salzkartoffeln Blattsalat
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
Freitag 23.10.2026	Backerbsensuppe Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße Salzkartoffeln Rahmwirsing	Backerbsensuppe Süßes Omlette mit Kirschen und Vanillesoße Pfirsich Melba Dessert nach Art des
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Samstag 24.10.2026	Frische Gemüsesuppe Fleischbällchen Milchreis mit Zimt und Zucker	Frische Gemüsesuppe Fleischbällchen Milchreis mit Zimt und Zucker
Abendbeilage	Kartoffelsalat in Essig Öl	Kartoffelsalat in Essig Öl
Sonntag 25.10.2026	Nudelsuppe mit Eierstich Rinderroulade Hausfrauenart Semmelknödel mit Rosenkohl Welfencreme	Nudelsuppe mit Eierstich Pfannekuchenroulade überbacken Welfencreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 19.10.2026	Wurzel-Peter-Suppe			Wurzel-Peter-Suppe			Mirabellen	KV	
	Kasseler	KV	1,2,16	Vegetarische Frikadellen	GG,EI,ML,HF				
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Kartoffelschnee	KV				
	Kartoffelschnee	KV		Möhren-Duo					
	Käse-Sahne-Dessert			Käse-Sahne-Dessert					
Dienstag 20.10.2026	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Rohkost		
	Zwiebelkuchen	GG,EI,ML,WZ	1	Gemüsekuchen	GG,EI,ML,SE, WZ,GE				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Weißer Schokoladencreme			Weißer Schokoladencreme					
Mittwoch 21.10.2026	Bunter Gemüseeintopf			Bunter Gemüseeintopf			Süßer Pflannkuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Leberkäs	KV	1,2,3,16	Leberkäs	KV	1,2,3,16			
	Westfälische Quarkspeise	GG,ML,RO,GE		Westfälische Quarkspeise	GG,ML,RO,GE				
Donnerstag 22.10.2026	Klare Paprikasuppe			Klare Paprikasuppe			Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF, SL,SE,WZ,HN	1,7
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Gemüsesticks					
	Curryreis	ML		mit Quark-Kräuterdip	ML				
	Blattsalat	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Kopenhagener Schnee	ML		Blattsalat					
Freitag 23.10.2026	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Fruchtcocktail	KV	2,12
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Süßes Omelette			Rinderroulade Hausfrauenart	SE	1
	mit Dillsoße	GG,EI,ML,SE, WZ	12	mit Kirschen			Semmelknödel	GG,EI,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		und Vanillesoße			mit Rosenkohl	ML	
	Rahmwirsing	ML,SL	3	Pfirsich Melba Dessert nach Art des Hauses	ML		Welfencreme	ML,SU	
Samstag 24.10.2026	Frische Gemüsesuppe			Frische Gemüsesuppe			Kartoffelsalat in Essig Öl	SU	1,2,4,12,13
Sonntag 25.10.2026	Nudelsuppe mit Eierstich			Nudelsuppe mit Eierstich			Kirschen	KV	12
	Rinderroulade Hausfrau	SE	1						
	Semmelknödel	GG,EI,WZ							
	mit Rosenkohl	ML							
	Welfencreme	ML,SU							

A = Allergene, KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)