



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 19.01.2026	Zucchini-cremesuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Kohlrabigemüse Schokoquark	Zucchini-cremesuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Kohlrabigemüse Schokoquark
Abendbeilage	Gurkensalat	Gurkensalat
Dienstag 20.01.2026	Klare Brühe mit Nudeln Gebackenes Dorschfilet Salzkartoffeln Apfel Möhrensalat Himbeer-Sahne-Creme	Klare Brühe mit Nudeln Kaiserschmarren Birnenkompott Himbeer-Sahne-Creme
Abendbeilage	Pflaumen	Pflaumen
Mittwoch 21.01.2026	Schnibbelbohne Eintopf Kasseler Stachelbeerschaum Speise	Gemüse Eintopf Kasseler Stachelbeerschaum Speise
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
Donnerstag 22.01.2026	Kürbis-cremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln mit Krautsalat Gemüsereis Vanillecreme	Kürbis-cremesuppe Schweinegeschneitztes Eisbergsalat Gemüsereis Vanillecreme
Abendbeilage	Weintrauben	Weintrauben
Freitag 23.01.2026	Klare Hühnersuppe mit Einlage Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme	Klare Hühnersuppe mit Einlage Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Nusscreme
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Samstag 24.01.2026	Gulaschsuppe Baguette Mandelpudding	Gulaschsuppe Baguette Mandelpudding
Abendbeilage	Sellerie Salat	Sellerie Salat
Sonntag 25.01.2026	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust paniert Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Mokkacreme	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust natur Spargelabschnitte Petersilienkartoffeln Mokkacreme
Abendbeilage	Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 19.01.2026	Zucchini cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Gurkensalat	SU	2,13
	Fleischkäse	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Schokoquark	ML		Schokoquark	ML				
Dienstag 20.01.2026	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Pflaumen	KV	
	Gebackenes Dorschfilet	GG,FI,SE,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Birnenkompott	KV				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Himbeer-Sahne-Creme					
	Himbeer-Sahne-Creme								
Mittwoch 21.01.2026	Schnibbelbohne Eintopf	KV	1,2,13,16	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
Donnerstag 22.01.2026	Kürbis cremesuppe	GG,ML,WZ		Kürbis cremesuppe	GG,ML,WZ		Weintrauben		
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	mit Krautsalat	KV	7	Eisbergsalat					
	Gemüsereis	SL		Gemüsereis	SL				
	Vanillecreme	EI,ML		Vanillecreme	EI,ML				
Freitag 23.01.2026	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Mirabellen	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Hähnchenbrust paniert	GG,WZ	
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Leipziger Allerlei	ML	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Mokkacreme	ML	
Samstag 24.01.2026	Gulaschsuppe	KV		Gulaschsuppe	KV		Selleriesalat	SL	2,4
Sonntag 25.01.2026	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Ananas Würfel	KV	
	Hähnchenbrust paniert	GG,WZ							
	Leipziger Allerlei	ML							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Mokkacreme	ML							

A = Allergene, KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)