Menüplan

ALTENHEIM FRIEDRICHSBURG

	Menü 1	Menü 2
Montag 16.11.2026	Buchstabensuppe Wurstgulasch mit Gnocchi Grüner Salat Stracciatellajoghurt	Buchstabensuppe Auberginen-Bulgur-Gratin Stracciatellajoghurt
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen
Dienstag 17.11.2026	Kressecremesuppe Saisonaler Kartoffel-Gemüse-Auflauf Birnenkompott mit Schokosoße	Kressecremesuppe Gemüse-Nudelpfanne Birnenkompott mit Schokosoße
Abendbeilage	Rohkost	Rohkost
Mittwoch 18.11.2026	Pichelsteiner Eintopf Gekochtes Rindfleisch Grießcreme mit Pfirsichen	Zucchini-Möhren-Eintopf Gekochtes Rindfleisch Grießcreme mit Pfirsichen
Abendbeilage	Käsespieße	Käsespieße
Donnerstag 19.11.2026	Klare Brühe mit Gemüse Schweinebraten mit Bärlauchkruste Süßkartoffelpüree Salat nach Art des Hauses Obstsalat mit Honigsahne	Klare Brühe mit Gemüse Schafskäse auf Ratatouille mit Reis Obstsalat mit Honigsahne
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
Freitag 20.11.2026	Champignoncremesuppe Ged. Schollenfilet mit Weißweinsoße Salzkartoffeln auf Tomaten-Zucchini-Gemüse Ambrosiacreme	Champignoncremesuppe Süßer Grießauflauf Ambrosiacreme
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Samstag 21.11.2026	Käse-Lauch-Suppe Mit Hackfleisch Nuss-Nougat-Creme	Kartoffelsuppe Nuss-Nougat-Creme
Abendbeilage	Bunter Bauernsalat	Bunter Bauernsalat
Sonntag 22.11.2026	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Schweinefilet in Sahnesoße Petersilienkartoffeln Grüner Bohnensalat Orangencreme	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Schupfnudel-Gemüse-Gratin Orangencreme
Abendbeilage	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam. **Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Buchstabensuppe			Buchstabensuppe			Aprikosen	KV	
	Wurstgulasch	GG,SE,WZ	1,2,3,12,16,26	Auberginen-Bulgur-Gratin	GG,ML,SL,WZ				
	mit Gnocchi	GG,WZ	1	Stracciatellajoghurt	ML				
	Grüner Salat	KV							
16.11.2026	Stracciatellajoghurt	ML							
Dienstag	Kressecremesuppe			Kressecremesuppe			Rohkost		
	Saisonaler Kartoffel-Gemüse-Auflauf			Gemüse-Nudelpfanne	GG,ML,WZ				
	Birnenkompott mit Schokosoße			Birnenkompott mit Schokosoße					
17.11.2026									
Mittwoch	Pichelsteiner Eintopf	SL		Zucchini-Möhren-Eintopf			Käsespieße		
	Gekochtes Rindfleisch	SL		Gekochtes Rindfleisch	SL				
	Grießcreme mit Pfirsichen			Grießcreme mit Pfirsichen					
18.11.2026									
Donnerstag	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Gewürzgurke	SE	4
	Schweinebraten mit Bärlauchkruste			Schafskäse auf Ratatouille					
	Süßkartoffelpüree			mit Reis	KV				
	Salat nach Art des Hauses			Obstsalat mit Honigsahne	KV	2			
19.11.2026	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2						
Freitag	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Apfelkompott	KV	
	Ged. Schollenfilet mit Weißweinsoße			Süßer Grießauflauf			Schweinefilet in Sahnesoße	GG,ML,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		Ambrosiacreme	ML		Petersilienkartoffeln	KV	
	auf Tomaten-Zucchini-Gemüse	SL					Grüner Bohnensalat	KV	2,4
20.11.2026	Ambrosiacreme	ML					Orangencreme	ML	
Samstag	Käse-Lauch-Suppe			Kartoffelsuppe	ML,SL		Bunter Bauernsalat	SU	2,13
21.11.2026									
Sonntag	Klare Gemüsebrühe mit S	GG,SE,WZ	3,12	Klare Gemüsebrühe mit S	GG,SE,WZ	3,12	Pfirsichwürfel	KV	
	Schweinefilet in Sahneso	GG,ML,WZ							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Grüner Bohnensalat	KV	2,4						
22.11.2026	Orangencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden,EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)