



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 16.03.2026	Nudelsuppe Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-Sauer mit Bambussprossen Reis Grüner Salat	Nudelsuppe Asiatisches Putengeschnetzeltes süß-Sauer mit Bambussprossen Reis Grüner Salat
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Dienstag 17.03.2026	Kressecremesuppe Saisonaler Kartoffel-Gemüse-Auflauf Nusscreme	Kressecremesuppe Spiegelei frisch Rahmspinat Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
Mittwoch 18.03.2026	Spitzkohleintopf Schinkenwurst Eierlikörcreme	Möhreneintopf Schinkenwurst Eierlikörcreme
	Abendbeilage Roter Heringsalat	Roter Heringsalat
Donnerstag 19.03.2026	Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Jägerart und Röstinchen Rahm-Porree Götterspeise	Klare Brühe mit Croutons Hähnchenschnitzel in Rahmsauce Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Götterspeise
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen
Freitag 20.03.2026	Tomatensuppe Heringsstipp Prinzeßbohnen Butterkartoffeln Marzipancreme	Tomatensuppe Gemüsestrudel mit Käsesauce Marzipancreme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Samstag 21.03.2026	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Milchreis	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Milchreis
	Abendbeilage Waldorfsalat	Waldorfsalat
Sonntag 22.03.2026	Hühnersuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme	Hühnersuppe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme
	Abendbeilage Pfirsichscheiben	Pfirsichscheiben

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 16.03.2026	Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Asiatisches Putengeschnetzeltes süß- Sauce mit	GG,SO,SL,SE, WZ		Asiatisches Putengeschnetzeltes süß- Sauce mit	GG,SO,SL,SE, WZ				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Stracciatellajoghurt	ML		Stracciatellajoghurt	ML				
Dienstag 17.03.2026	Kressecremesuppe			Kressecremesuppe			Kirschen	KV	12
	Saisonaler Kartoffel- Gemüse-Auflauf			Spiegelei frisch	EI				
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Rahmspinat	ML				
				Salzkartoffeln	KV				
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7			
Mittwoch 18.03.2026	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Möhreneintopf	KV		Roter Heringsalat	GG,EI,FI,SE,W Z	1,7,12
	Schinkenwurst		1,2,12,16	Schinkenwurst		1,2,12,16			
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
Donnerstag 19.03.2026	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL, WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL, WZ,GE		Aprikosen	KV	
	Schweineschnitzel Jägerart	GG,EI,WZ	2	Hähnchenschnitzel in Rahmsauce					
	und Röstlinchen	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Rahm-Porree	GG,ML,SL,WZ		Kohlrabigemüse	ML				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
Freitag 20.03.2026	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,S E,WZ	1,2,4,7,12	Gemüestrudel	GG,EI,ML,SL, WZ,HF		Rindfleisch in Zwiebelsauce	ML	
	Prinzeßbohnen	ML		mit Käsesauce	GG,EI,ML,WZ		Mischgemüse "Euro"		
	Butterkartoffeln	ML		Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7	Salzkartoffeln	KV	
	Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7				Pfefferminzcreme	ML	
Samstag 21.03.2026	Elsäßer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Elsäßer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF, SL,SE,WZ,HN	1,7
Sonntag 22.03.2026	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichscheiben	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsauce	ML							
	Mischgemüse "Euro"								
	Salzkartoffeln	KV							
	Pfefferminzcreme	ML							

A = Allergene, KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)