



# Menüplan

## Menü 1

## Menü 2

<b>Montag</b> <b>15.06.2026</b>	Leichte Zwiebelsuppe Nudeln mit Hackfleischsoße und gemischer Blattsalat mit Sahnesoße Mangoquark	Leichte Zwiebelsuppe Nudeln mit Linsenbolognaise und gemischer Blattsalat mit Sahnesoße Mangoquark
	Abendbeilage Pfersichwürfel	Abendbeilage Pfersichwürfel
<b>Dienstag</b> <b>16.06.2026</b>	Wurzel-Petersiliensuppe Lachs-Gemüse-Auflauf (Paprika-Zucchini-Champignons- Schafskäse) Butterkartoffeln	Wurzel-Petersiliensuppe Blaubeerpfannekuchen Tiramisu Creme
	Abendbeilage Rohkost	Abendbeilage Rohkost
<b>Mittwoch</b> <b>17.06.2026</b>	Schnibbelbohneintopf Senfbraten Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel	Steckrübeneintopf Senfbraten Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel
	Abendbeilage Tomate Mozzarella mit Basilikum	Abendbeilage Tomate Mozzarella mit Basilikum
<b>Donnerstag</b> <b>18.06.2026</b>	Fleischbrühe Brauhausgulasch mit Serviettenknödel Spitzkohl in Rahm Creme Cappuccino	Fleischbrühe Pilzragout Salzkartoffeln Blattsalat Creme Cappuccino
	Abendbeilage Matjesfilet	Abendbeilage Matjesfilet
<b>Freitag</b> <b>19.06.2026</b>	Zucchini cremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Karamellcreme	Zucchini cremesuppe Kartoffelbällchen mit Kräuterdip Romanescogemüse Karamellcreme
	Abendbeilage Stachelbeeren	Abendbeilage Stachelbeeren
<b>Samstag</b> <b>20.06.2026</b>	Erbsensuppe mit Speck Wiener Bockwurst Sahnecreme mit Cookibrösel	Dicke Gemüsesuppe Wiener Bockwurst Sahnecreme mit Cookibrösel
	Abendbeilage Wachsbohnen Salat	Abendbeilage Wachsbohnen Salat
<b>Sonntag</b> <b>21.06.2026</b>	Hochzeitsuppe Hähnchenschnitzel mit fruchtiger Currysoße und Knusper Krokette Kaisergemüse	Hochzeitsuppe Reisbällchen mit Curryfruchtsoße Kaisergemüse Pfefferminztraum
	Abendbeilage Birnen Würfel	Abendbeilage Birnen Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Menü 1	A	Z	Menü 2	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>15.06.2026</b>	Leichte Zwiebelsuppe			Leichte Zwiebelsuppe			Pfirsichwürfel	KV	
	Nudeln mit Hackfleischsoße und gemischter Blattsalat	GG,WZ SE	4	Nudeln mit Linsenbolognaise und gemischter Blattsalat	SE				
	mit Sahnesoße	GG,EI,ML,SL,WZ	3	mit Sahnesoße	GG,EI,ML,SL,WZ	3			
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
<b>Dienstag</b>  <b>16.06.2026</b>	Wurzel-Petersiliensuppe			Wurzel-Petersiliensuppe			Rohkost		
	Lachs-Gemüse-Auflauf			Blaubeerpfannekuchen					
	(Tiramisu-Zucchini-Champignons-Schafkäse)			Tiramisu Creme	ML				
	Butterkartoffeln	ML							
<b>17.06.2026</b>	Tiramisu Creme	ML							
<b>Mittwoch</b>  <b>17.06.2026</b>	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Steckrübeneintopf	KV		Tomate Mozzarella mit Basilikum		
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel			Panna-Cotta-Creme mit Fruchtspiegel					
<b>Donnerstag</b>  <b>18.06.2026</b>	Fleischbrühe			Fleischbrühe			Matjesfilet	FI,ML	1
	Brauhausgulasch			Pilzragout	ML				
	mit Serviettenknödel	GG,EI,ML,WZ		Salzkartoffeln	KV				
	Spitzkohl in Rahm	ML,SL		Blattsalat	KV				
	Creme Cappuccino	ML		Creme Cappuccino	ML				
<b>Freitag</b>  <b>19.06.2026</b>	Zucchinicremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchinicremesuppe	GG,ML,WZ	3	Stachelbeeren	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF		Kartoffelbällchen	ML		Hähnchenschnitzel		
	Apfelkompott	KV	2	mit Kräuterdip	ML		mit fruchtiger Currysoße	GG,ML,SL,WZ	2,12
	Karamellcreme	ML		Romanescogemüse	KV		und Knusper Krokette	GG,WZ	
				Karamellcreme	ML		Kaisergemüse	KV	
<b>Samstag</b>  <b>20.06.2026</b>	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Dicke Gemüsesuppe			Wachsbohnenalat	KV	4
<b>Sonntag</b>  <b>21.06.2026</b>	Hochzeitsuppe			Hochzeitsuppe			Birnen Würfel	KV	
	Hähnchenschnitzel								
	mit fruchtiger Currysoße	GG,ML,SL,WZ	2,12						
	und Knusper Krokette	GG,WZ							
	Kaisergemüse	KV							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)