



Menüplan

| | Menü 1 | Menü 2 |
|--|--|--|
| Montag 13.07.2026 | Wurzel-Peter-Suppe Kasseler Sauerkraut Kartoffelschnee Käse-Sahne-Dessert | Wurzel-Peter-Suppe Vegetarische Frikadellen Kartoffelschnee Möhren-Duo Käse-Sahne-Dessert |
| Abendbeilage | Mirabellen | Mirabellen |
| Dienstag 14.07.2026 | Gulaschsuppe Hefepätzchen Heiße Kirschen Weiße Schokoladencreme | Gulaschsuppe Penne-Nudeln Gorgonzolasoße Grüner Salat Weiße Schokoladencreme |
| Abendbeilage | Rohkost | Rohkost |
| Mittwoch 15.07.2026 | Bunter Gemüseeintopf Leberkäs Westfälische Quarkspeise | Bunter Gemüseeintopf Leberkäs Westfälische Quarkspeise |
| Abendbeilage | Süßer Pfannekuchen | Süßer Pfannekuchen |
| Donnerstag 16.07.2026 | Klare Paprikasuppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Curryreis Blattsalat Kopenhagener Schnee | Klare Paprikasuppe Gemüsesticks mit Quark-Kräuterdip Salzkartoffeln Blattsalat |
| Abendbeilage | Waldorfsalat | Waldorfsalat |
| Freitag 17.07.2026 | Backerbsensuppe Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße Salzkartoffeln Rahmwirsing | Backerbsensuppe Süßes Omlette mit Kirschen und Vanillesoße Pfirsich Melba Dessert nach Art des |
| Abendbeilage | Fruchtcocktail | Fruchtcocktail |
| Samstag 18.07.2026 | Frische Gemüsesuppe Fleischbällchen Milchreis mit Zimt und Zucker | Frische Gemüsesuppe Fleischbällchen Milchreis mit Zimt und Zucker |
| Abendbeilage | Kartoffelsalat in Essig Öl | Kartoffelsalat in Essig Öl |
| Sonntag 19.07.2026 | Nudelsuppe mit Eierstich Rinderroulade Hausfrauenart Semmelknödel mit Rosenkohl Welfencreme | Nudelsuppe mit Eierstich Pfannekuchenroulade überbacken Welfencreme |
| Abendbeilage | Kirschen | Kirschen |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Menü 1 | A | Z | Menü 2 | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|----------------------------------|----------------|-----------|--|-------------|----------|-----------------------------|-------------------------|-------------|
| Montag 13.07.2026 | Wurzel-Peter-Suppe | | | Wurzel-Peter-Suppe | | | Mirabellen | KV | |
| | Kasseler | KV | 1,2,16 | Vegetarische Frikadellen | GG,EI,ML,HF | | | | |
| | Sauerkraut | GG,SE,SU,WZ | 1,3,12,26 | Kartoffelschnee | KV | | | | |
| | Kartoffelschnee | KV | | Möhren-Duo | | | | | |
| | Käse-Sahne-Dessert | | | Käse-Sahne-Dessert | | | | | |
| Dienstag 14.07.2026 | Gulaschsuppe | GG,WZ,GE | | Gulaschsuppe | GG,WZ,GE | | Rohkost | | |
| | Hefeplätzchen | GG,EI,ML,WZ | | Penne-Nudeln | | | | | |
| | Heiße Kirschen | KV | 1,7 | Gorgonzolasoße | | | | | |
| | Weißer Schokoladencreme | | | Grüner Salat | KV | | | | |
| Mittwoch 15.07.2026 | Bunter Gemüseintopf | | | Bunter Gemüseintopf | | | Süßer Pflannekuchen | GG,EI,ML,WZ | |
| | Leberkäs | KV | 1,2,3,16 | Leberkäs | KV | 1,2,3,16 | | | |
| | Westfälische Quarkspeise | GG,ML,RO,GE | | Westfälische Quarkspeise | GG,ML,RO,GE | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 16.07.2026 | Klare Paprikasuppe | | | Klare Paprikasuppe | | | Waldorfsalat | GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN | 1,7 |
| | Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße | | | Gemügesticks | | | | | |
| | Curryreis | ML | | mit Quark-Kräuterdip | ML | | | | |
| | Blattsalat | KV | | Salzkartoffeln | KV | | | | |
| | Kopenhagener Schnee | ML | | Blattsalat | | | | | |
| Freitag 17.07.2026 | Backerbsensuppe | | | Backerbsensuppe | | | Fruchtcocktail | KV | 2,12 |
| | Gebratenes Seelachsfilet | GG,FI,WZ | | Süßes Omelette | | | Rinderroulade Hausfrauenart | SE | 1 |
| | mit Dillsoße | GG,EI,ML,SE,WZ | 12 | mit Kirschen | | | Semmelknödel | GG,EI,WZ | |
| | Salzkartoffeln | KV | | und Vanillesoße | | | mit Rosenkohl | ML | |
| | Rahmwirsing | ML,SL | 3 | Pfirsich Melba Dessert nach Art des Hauses | ML | | Welfencreme | ML,SU | |
| Samstag 18.07.2026 | Frische Gemüsesuppe | | | Frische Gemüsesuppe | | | Kartoffelsalat in Essig Öl | SU | 1,2,4,12,13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 19.07.2026 | Nudelsuppe mit Eierstich | | | Nudelsuppe mit Eierstich | | | Kirschen | KV | 12 |
| | Rinderroulade Hausfrau | SE | 1 | | | | | | |
| | Semmelknödel | GG,EI,WZ | | | | | | | |
| | mit Rosenkohl | ML | | | | | | | |
| | Welfencreme | ML,SU | | | | | | | |

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)