



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 02.03.2026	Geröstete Grießsuppe Kasselerpfanne Stampfkartoffeln Sauerkraut Waldfruchtjoghurt	Geröstete Grießsuppe Kasselerpfanne Stampfkartoffeln Vitalgemüse Waldfruchtjoghurt
Abendbeilage	Fleischsalat	Fleischsalat
Dienstag 03.03.2026	Gurkensuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Italienischer Salat Mokkacreme	Gurkensuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Italienischer Salat Mokkacreme
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Mittwoch 04.03.2026	Grünkohleintopf Leber und Wurstebrot Milchreis Trautmannsdorf	Schnittlaucheintopf Heißwurst Milchreis Trautmannsdorf
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 05.03.2026	Bärlauchcremesuppe Hackbraten Röstkartoffeln Grüner Salat Götterspeise	Bärlauchcremesuppe Hackbraten Röstkartoffeln Grüner Salat Götterspeise
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Freitag 06.03.2026	Selleriecremesuppe Gebackenes Dorschfilet Butterkartoffeln Rahmspinat Creme mit Vanillegeschmack	Selleriecremesuppe Omelett mit Champignon und Käse Salzkartoffeln Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Samstag 07.03.2026	Westfälische Kartoffelsuppe Schinkenwurst Nuss-Nougat-Creme	Westfälische Kartoffelsuppe Schinkenwurst Nuss-Nougat-Creme
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Sonntag 08.03.2026	Klare Brühe mit Gemüse Rinderrouladen Salzkartoffeln Wachsbohnenalat Herrencreme	Klare Brühe mit Gemüse Rinderrouladen Salzkartoffeln Wachsbohnenalat Herrencreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 02.03.2026	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Kasselerpfanne	KV	1,2,16	Kasselerpfanne	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Vitalgemüse	KV				
	Waldfruchtjoghurt	ML		Waldfruchtjoghurt	ML				
Dienstag 03.03.2026	Gurkensuppe			Gurkensuppe			Mirabellen	KV	
	Gemüsepfannekuchen mit Dip			Gemüsepfannekuchen mit Dip					
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Mokkacreme	ML		Mokkacreme	ML				
Mittwoch 04.03.2026	Grünkohleintopf	GG,SE,SU,WZ,HF	1,2,3,12,26	Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Leber und Wurstebrot	GG,ML,SL,SE	1,2	Heiwurst					
	Milchreis Trautmannsdorf	ML		Milchreis Trautmannsdorf	ML				
Donnerstag 05.03.2026	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2			
	Röstkartoffeln			Röstkartoffeln					
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
Freitag 06.03.2026	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Gebackenes Dorschfilet	GG,FI,SE,WZ		Omelett mit Champignon und Käse	EI,ML	2	Rinderrouladen	GG,SE,WZ	1,3,12
	Butterkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Rahmspinat	ML		Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Wachsbohnenalat	KV	4
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7				Herrencreme	ML	
Samstag 07.03.2026	Westfälische Kartoffelsuppe	GG,SL,SU,WZ	1,2,3,13	Westfälische Kartoffelsuppe	GG,SL,SU,WZ	1,2,3,13	Apfelkompott	KV	2
Sonntag 08.03.2026	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Aprikosen	KV	
	Rinderrouladen	GG,SE,WZ	1,3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Wachsbohnenalat	KV	4						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)