



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>02.02.2026</b>	Cremige Kartoffelsuppe Elsässer Schnitzel Schwenkkartoffeln Gurkensalat Quark mit Zimt/Zucker	Cremige Kartoffelsuppe Vegetarische Quiche Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
<b>Dienstag</b> <b>03.02.2026</b>	Grießklöschensuppe Gedünstete Scholle Salzkartoffeln Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister	Grießklöschensuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Sauce Hollandaise Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
<b>Mittwoch</b> <b>04.02.2026</b>	Sauerkrauteintopf Kasseler Schokoladencreme	Gemüseeeintopf Kasseler Schokoladencreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Donnerstag</b> <b>05.02.2026</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Hähnchenbrust natur Salzkartoffeln Möhrenscheiben Mascaponecreme	Klare Hühnersuppe mit Einlage Hähnchenbrust natur Salzkartoffeln Möhrenscheiben Mascaponecreme
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
<b>Freitag</b> <b>06.02.2026</b>	Tomatensuppe Frisches Rührei Butterkartoffeln Rahmspinat Creme mit Vanillegeschmack	Tomatensuppe Frisches Rührei Butterkartoffeln Rahmspinat Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
<b>Samstag</b> <b>07.02.2026</b>	Gemüsesuppe Heiwurst Nusscreme	Gemüsesuppe Heiwurst Nusscreme
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
<b>Sonntag</b> <b>08.02.2026</b>	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Spätzle Apfel-Rotkohl Orangencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Spätzle Blumenkohl Orangencreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.  
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.  
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

# Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>   <b>02.02.2026</b>	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Apfelkompott	KV	2
	Elsässer Schnitzel			Vegetarische Quiche					
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13	Grüner Salat	KV				
	Gurkensalat	KV	1,7,12	Quark mit Zimt/Zucker					
	Quark mit Zimt/Zucker								
<b>Dienstag</b>   <b>03.02.2026</b>	Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Gedünstete Scholle	GG,EI,FI,ML,SL		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Sauce Hollandaise	EI,ML				
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12			
<b>Mittwoch</b>   <b>04.02.2026</b>	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
<b>Donnerstag</b>   <b>05.02.2026</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit Einlage	GG,SL,WZ	3	Gewürzgurke	SE	4
	Hähnchenbrust natur	KV		Hähnchenbrust natur	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Möhrenscheiben	KV		Möhrenscheiben	KV				
	Mascaponecreme			Mascaponecreme					
<b>Freitag</b>   <b>06.02.2026</b>	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Brauhausgulasch		
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Spätzle	GG,EI,WZ	
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Apfel-Rotkohl	KV	2
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Orangencreme	ML	
<b>Samstag</b>   <b>07.02.2026</b>	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
<b>Sonntag</b>   <b>08.02.2026</b>	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Aprikosen	KV	
	Brauhausgulasch								
	Spätzle	GG,EI,WZ							
	Apfel-Rotkohl	KV	2						
	Orangencreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)