



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 28.07.2025	Cremige Kartoffelsuppe Elsässer Schnitzel Schwenkkartoffeln Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker	Cremige Kartoffelsuppe Vegetarische Quiche Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Dienstag 29.07.2025	Grießklöschensuppe Gemüsekekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister	Grießklöschensuppe Gemüsekekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Mittwoch 30.07.2025	Kartoffelsalat Grillwurst Schokoladencreme	Kartoffelsalat Grillwurst Schokoladencreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Donnerstag 31.07.2025	Zwiebelcremesuppe Hähnchenschenkel Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pflirsichmus	Klare Brühe mit Nudeln Hähnchenbrust natur Möhrenscheiben Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pflirsichmus
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
Freitag 01.08.2025	Tomatensuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme	Tomatensuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Samstag 02.08.2025	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
Sonntag 03.08.2025	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Spätzle Grüner Salat Orangencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Spätzle Grüner Salat Orangencreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Leichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 28.07.2025	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Apfelkompott	KV	2
	Elsässer Schnitzel			Vegetarische Quiche					
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13	Grüner Salat	KV				
	Grüner Salat	KV		Quark mit Zimt/Zucker					
	Quark mit Zimt/Zucker								
Dienstag 29.07.2025	Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,ML,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE				
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12			
Mittwoch 30.07.2025	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26	Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Grillwurst			Grillwurst					
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Donnerstag 31.07.2025	Zwiebelcremesuppe			Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Gewürzgurke	SE	4
	Hähnchenschenkel	KV	12	Hähnchenbrust natur	KV				
	Erbsen und Möhren	ML		Möhrenscheiben	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Vanillecreme mit Pfirsichmus			Vanillecreme mit Pfirsichmus					
Freitag 01.08.2025	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Brauhausgulasch		
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Spätzle	GG,EI,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Grüner Salat	KV	
	Mascaponecreme			Mascaponecreme			Orangencreme	ML	
Samstag 02.08.2025	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 03.08.2025	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Aprikosen	KV	
	Brauhausgulasch								
	Spätzle	GG,EI,WZ							
	Grüner Salat	KV							
	Orangencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)