



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 23.06.2025	Geröstete Grießsuppe Lebergulasch Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt	Geröstete Grießsuppe Geschnetzeltes Stampfkartoffeln Apfel Fenchel Gemüse Waldfruchtjoghurt
	Abendbeilage Fleischsalat	Fleischsalat
Dienstag 24.06.2025	Gurkensuppe Hefepätzchen Pflaumenkompott Mokkacreme	Klare Brühe mit Croutons Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter Kräutersoße Kaisergemüse Mokkacreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Mittwoch 25.06.2025	Spitzkohleintopf Schinkenwurst Milchreis Trautmannsdorf	Schnittlaucheintopf Schinkenwurst Milchreis Trautmannsdorf
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Donnerstag 26.06.2025	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Obstsalat mit Honigsahne	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Möhrenscheiben Obstsalat mit Honigsahne
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Freitag 27.06.2025	Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Creme mit Vanillegeschmack	Selleriecremesuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Creme mit Vanillegeschmack
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
Samstag 28.06.2025	Weißer Bohnensuppe Mettwurst Nuss-Nougat-Creme	Gemüsesuppe Bockwurst Nuss-Nougat-Creme
	Abendbeilage Nudelsalat	Nudelsalat
Sonntag 29.06.2025	Spargelcremesuppe Chicken Crossies Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Herrencreme	Klare Brühe mit Gemüse Hähnchengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl / Brokkoli Herrencreme
	Abendbeilage Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 23.06.2025	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Geröstete Grießsuppe	GG,ML,SL,SE,WZ	3,12	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
	Waldfruchtjoghurt	ML		Waldfruchtjoghurt	ML				
Dienstag 24.06.2025	Gurkensuppe			Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Mirabellen	KV	
	Hefepätzchen	GG,EI,ML,WZ		Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter	ML				
	Pflaumenkompott	KV		Kräutersoße	GG,ML,WZ				
	Mokkacreme	ML		Kaisergemüse	KV				
				Mokkacreme	ML				
Mittwoch 25.06.2025	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Schnittlaucheintopf	ML	1,2,13,16	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Schinkenwurst		1,2,12,16	Schinkenwurst		1,2,12,16			
	Milchreis Trautmannsdorf	ML		Milchreis Trautmannsdorf	ML				
Donnerstag 26.06.2025	Frühlingsuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingsuppe	GG,EI,SL,WZ		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	3,12	Möhrenscheiben	KV				
	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2			
Freitag 27.06.2025	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Apfelkompott	KV	2
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gemüsepfannekuchen mit Dip	GG,EI,ML,SL,WZ		Chicken Crossies		
	Röstkartoffeln			Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Salzkartoffeln	KV	
	Rote Beete Salat	SL,SE	4				Blumenkohl / Brokkoli	ML	
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7				Herrencreme	ML	
Samstag 28.06.2025	Weißer Bohnensuppe	SL,SU	2,3,13	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
Sonntag 29.06.2025	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Aprikosen	KV	
	Chicken Crossies								
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl / Brokkoli	ML							
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)