



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Bärlauchcremesuppe
Lebergulasch
Kartoffelpüree
Apfel Fenchel Gemüse
Mangoquark

Montag
22.12.2025

Abendbeilage

Fruchtcocktail

Dienstag
23.12.2025

Abendbeilage

Klare Brühe mit Gemüse
Gebratenes Seelachsfilet
Salzkartoffeln
Eisbergsalat
Mandelpudding

Waldorfsalat

Mittwoch
24.12.2025

Abendbeilage

Möhreneintopf
Leberkäs
Apfelsaftcreme

Siehe Weihnachtsmenü

Donnerstag
25.12.2025

Abendbeilage

Siehe Weihnachtsmenü

Kirschen

Freitag
26.12.2025

Abendbeilage

Siehe Weihnachtsmenü

Pfirsichkompott

Samstag
27.12.2025

Abendbeilage

Linsensuppe
Mettendchen
Grießpudding

Birnen Würfel

Sonntag
28.12.2025

Abendbeilage

Backerbsensuppe
Putengeschnetzeltes
Salzkartoffeln
Blumenkohl
Creme mit Vanillegeschmack

Pflaumenkompott

Leichte Vollkost/Menü 2

Bärlauchcremesuppe
Geschnetzeltes
Kartoffelpüree
Apfel Fenchel Gemüse
Mangoquark

Fruchtcocktail

Klare Brühe mit Gemüse
Vegetarisches Menü
Salzkartoffeln
Eisbergsalat
Mandelpudding

Waldorfsalat

Möhreneintopf
Leberkäs
Apfelsaftcreme

Siehe Weihnachtsmenü

Siehe Weihnachtsmenü

Kirschen

Siehe Weihnachtsmenü

Pfirsichkompott

Graupensuppe
Bockwurst
Grießpudding

Birnen Würfel

Backerbsensuppe
Putengeschnetzeltes
Salzkartoffeln
Blumenkohl
Creme mit Vanillegeschmack

Pflaumenkompott

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Leichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 22.12.2025	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
Dienstag 23.12.2025	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF, SL,SE,WZ,HN	1,7
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Vegetarisches Menü					
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Eisbergsalat	KV		Eisbergsalat	KV				
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 24.12.2025	Möhreneintopf	KV	3	Möhreneintopf	KV	3	Siehe Weihnachtsmenü		
	Leberkäs	KV	1,2,3,16	Leberkäs	KV	1,2,3,16			
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Donnerstag 25.12.2025	Siehe Weihnachtsmenü			Siehe Weihnachtsmenü			Kirschen	KV	12
Freitag 26.12.2025	Siehe Weihnachtsmenü			Siehe Weihnachtsmenü			Pfirsichkompott	KV	2
							Putengeschnetzelte s	KV	
							Salzkartoffeln	KV	
							Blumenkohl		
							Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7
Samstag 27.12.2025	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Birnen Würfel	KV	
Sonntag 28.12.2025	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Pflaumenkompott	KV	
	Putengeschnetzeltes	KV							
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl								
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7						

A = Allergene; KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxyd und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerkart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)