



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>22.12.2025</b>	Bärlauchcremesuppe Lebergulasch Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Mangoquark	Bärlauchcremesuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Mangoquark
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
<b>Dienstag</b> <b>23.12.2025</b>	Klare Brühe mit Gemüse Gebratenes Seelachsfilet Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandelpudding	Klare Brühe mit Gemüse Vegetarisches Menü Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandelpudding
Abendbeilage	Waldorfsalat	Waldorfsalat
<b>Mittwoch</b> <b>24.12.2025</b>	Möhreneintopf Leberkäs Apfelsaftcreme	Möhreneintopf Leberkäs Apfelsaftcreme
Abendbeilage	Siehe Weihnachtsmenü	Siehe Weihnachtsmenü
<b>Donnerstag</b> <b>25.12.2025</b>	Siehe Weihnachtsmenü	Siehe Weihnachtsmenü
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen
<b>Freitag</b> <b>26.12.2025</b>	Siehe Weihnachtsmenü	Siehe Weihnachtsmenü
Abendbeilage	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott
<b>Samstag</b> <b>27.12.2025</b>	Linsensuppe Mettendchen Grießpudding	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
<b>Sonntag</b> <b>28.12.2025</b>	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.  
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.  
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

# Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Siehe Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>   <b>22.12.2025</b>	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Apfel Fenchel Gemüse	ML				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
<b>Dienstag</b>   <b>23.12.2025</b>	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Vegetarisches Menü					
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Eisbergsalat	KV		Eisbergsalat	KV				
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
<b>Mittwoch</b>   <b>24.12.2025</b>	Möhreneintopf	KV	3	Möhreneintopf	KV	3	Siehe Weihnachtsmenü		
	Leberkäs	KV	1,2,3,16	Leberkäs	KV	1,2,3,16			
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
<b>Donnerstag</b>   <b>25.12.2025</b>	Siehe Weihnachtsmenü			Siehe Weihnachtsmenü			Kirschen	KV	12
<b>Freitag</b>   <b>26.12.2025</b>	Siehe Weihnachtsmenü			Siehe Weihnachtsmenü			Pfirsichkompott	KV	2
							Putengeschnetzeltes	KV	
							Salzkartoffeln	KV	
							Blumenkohl		
							Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7
<b>Samstag</b>   <b>27.12.2025</b>	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Birnen Würfel	KV	
<b>Sonntag</b>   <b>28.12.2025</b>	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Pflaumenkompott	KV	
	Putengeschnetzeltes	KV							
	Salzkartoffeln	KV							
	Blumenkohl								
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macademia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)