



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Montag</b><br><b>16.06.2025</b>     | Bärlauchcremesuppe<br>Kasselerpfanne<br>Sauerkraut<br>Kartoffelpüree<br>Mangoquark                   | Bärlauchcremesuppe<br>Kasselerpfanne<br>Kartoffelpüree<br>Vitalgemüse<br>Mangoquark                  |
|  | Abendbeilage<br>Fruchtcocktail   | Fruchtcocktail   |
| <b>Dienstag</b><br><b>17.06.2025</b>   | Allgäuer Käsesuppe<br>Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße<br>Grüner Salat<br>Mandelpudding                 | Frühlingsuppe<br>Blumenkohl-Käse-Medaillon<br>mit heller Soße<br>Salzkartoffeln<br>Mandelpudding     |
|  | Abendbeilage<br>Waldorfsalat   | Waldorfsalat   |
| <b>Mittwoch</b><br><b>18.06.2025</b>   | Schnibbelbohneintopf<br>Pfannekuchen<br>Apfelsaftcreme   | Gemüseintopf<br>Pfannekuchen<br>Apfelsaftcreme   |
|  | Abendbeilage<br>Farmersalat  | Farmersalat  |
| <b>Donnerstag</b><br><b>19.06.2025</b> | Backerbsensuppe<br>Putengeschnetzeltes<br>Salzkartoffeln<br>Blumenkohl<br>Creme mit Vanillegeschmack | Backerbsensuppe<br>Putengeschnetzeltes<br>Salzkartoffeln<br>Blumenkohl<br>Creme mit Vanillegeschmack |
|  | Abendbeilage<br>Kirschen   | Kirschen   |
| <b>Freitag</b><br><b>20.06.2025</b>    | Tomatensuppe<br>Kartoffel-Gemüsebratling<br>Mit Dip<br>Kopenhagener Schnee                           | Tomatensuppe<br>Gedünstetes Seelachsfilet<br>Dillkartoffeln<br>Blattsalat<br>Kopenhagener Schnee     |
|  | Abendbeilage<br>Pflaumenkompott  | Pflaumenkompott  |
| <b>Samstag</b><br><b>21.06.2025</b>    | Graupensuppe<br>Bockwurst<br>Grießpudding  | Graupensuppe<br>Bockwurst<br>Grießpudding  |
|  | Abendbeilage<br>Birnen Würfel  | Birnen Würfel  |
| <b>Sonntag</b><br><b>22.06.2025</b>    | Hühnersuppe<br>Rindergulasch<br>Kartoffelklöße<br>Apfel-Rotkohl<br>Welfencreme                       | Hühnersuppe<br>Rindergulasch<br>Kartoffelklöße<br>mit Mischgemüse<br>Welfencreme                     |
|  | Abendbeilage<br>Pfirsichwürfel   | Pfirsichwürfel   |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag  | Vollkost/Menü 1                   | A                           | Z         | Leichte Vollkost/Menü         | A           | Z           | Abendbeilage    | A                           | Z    |
|--|-----------------------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------------|-------------|-------------|-----------------|-----------------------------|------|
| <b>Montag</b><br><br><b>16.06.2025</b>     | Bärlauchcremesuppe                | ML                          |           | Bärlauchcremesuppe            | ML          |             | Fruchtcocktail  | KV                          | 2,12 |
|  | Kasselerpfanne                    | KV                          | 1,2,16    | Kasselerpfanne                | KV          | 1,2,16      |                 |                             |      |
|  | Sauerkraut                        | GG,SE,SU,WZ                 | 1,3,12,26 | Kartoffelpüree                | ML          |             |                 |                             |      |
|  | Kartoffelpüree                    | ML                          |           | Vitalgemüse                   | KV          |             |                 |                             |      |
|  | Mangoquark                        | ML                          | 2         | Mangoquark                    | ML          | 2           |                 |                             |      |
| <b>Dienstag</b><br><br><b>17.06.2025</b>   | Allgäuer Käsesuppe                | GG,ML,SE,WZ                 | 3,12      | Frühlingssuppe                | GG,EI,SL,WZ |             | Waldorfsalat    | GG,EI,ML,SF,S<br>L,SE,WZ,HN | 1,7  |
|  | Nudeln mit Tomaten-<br>Gemüsesoße | GG,WZ                       | 4         | Blumenkohl-Käse-<br>Medaillon | GG,ML,WZ    |             |                 |                             |      |
|  | Grüner Salat                      | KV                          |           | mit heller Soße               | ML          |             |                 |                             |      |
|  | Mandelpudding                     | ML                          |           | Salzkartoffeln                | KV          |             |                 |                             |      |
|  |                                   |                             |           | Mandelpudding                 | ML          |             |                 |                             |      |
| <b>Mittwoch</b><br><br><b>18.06.2025</b>   | Schnibbelbohneintopf              | KV                          | 1,2,13,16 | Gemüseintopf                  | GG,SL,WZ    | 1,2,3,13,16 | Farmersalat     | GG,EI,SE,WZ                 | 1,7  |
|  | Pfannekuchen                      | GG,EI,ML,WZ                 |           | Pfannekuchen                  | GG,EI,ML,WZ |             |                 |                             |      |
|  | Apfelsaftcreme                    | ML                          | 2         | Apfelsaftcreme                | ML          | 2           |                 |                             |      |
|  |                                   |                             |           |                               |             |             |                 |                             |      |
|  |                                   |                             |           |                               |             |             |                 |                             |      |
| <b>Donnerstag</b><br><br><b>19.06.2025</b> | Backerbsensuppe                   |                             |           | Backerbsensuppe               |             |             | Kirschen        | KV                          | 12   |
|  | Putengeschnetzeltes               | KV                          |           | Putengeschnetzeltes           | KV          |             |                 |                             |      |
|  | Salzkartoffeln                    | KV                          |           | Salzkartoffeln                | KV          |             |                 |                             |      |
|  | Blumenkohl                        |                             |           | Blumenkohl                    |             |             |                 |                             |      |
|  | Creme mit<br>Vanillegeschmack     | ML                          | 1,7       | Creme mit<br>Vanillegeschmack | ML          | 1,7         |                 |                             |      |
| <b>Freitag</b><br><br><b>20.06.2025</b>    | Tomatensuppe                      | GG,ML,SL,WZ                 |           | Tomatensuppe                  | GG,ML,SL,WZ |             | Pflaumenkompott | KV                          |      |
|  | Kartoffel-Gemüsebratling          | GG,EI,SL,SU,<br>WZ,RO,HF,DI | 2,13      | Gedünstetes<br>Seelachsfilet  | FI          |             | Rindergulasch   | GG,ML,SL,WZ,<br>GE          | 3,12 |
|  | Mit Dip                           |                             |           | Dillkartoffeln                | ML          |             | Kartoffelklöße  | EI                          |      |
|  | Kopenhagener Schnee               | ML                          |           | Blattsalat                    |             |             | Apfel-Rotkohl   | KV                          | 2    |
|  |                                   |                             |           | Kopenhagener Schnee           | ML          |             | Welfencreme     | ML,SU                       |      |
| <b>Samstag</b><br><br><b>21.06.2025</b>    | Graupensuppe                      | GG,SL,WZ,GE                 | 3         | Graupensuppe                  | GG,SL,WZ,GE | 3           | Birnen Würfel   | KV                          |      |
|  |                                   |                             |           |                               |             |             |                 |                             |      |
|  |                                   |                             |           |                               |             |             |                 |                             |      |
|  |                                   |                             |           |                               |             |             |                 |                             |      |
|  |                                   |                             |           |                               |             |             |                 |                             |      |
| <b>Sonntag</b><br><br><b>22.06.2025</b>    | Hühnersuppe                       | GG,SL,WZ                    |           | Hühnersuppe                   | GG,SL,WZ    |             | Pfirsichwürfel  | KV                          |      |
|  | Rindergulasch                     | GG,ML,SL,WZ,<br>GE          | 3,12      |                               |             |             |                 |                             |      |
|  | Kartoffelklöße                    | EI                          |           |                               |             |             |                 |                             |      |
|  | Apfel-Rotkohl                     | KV                          | 2         |                               |             |             |                 |                             |      |
|  | Welfencreme                       | ML,SU                       |           |                               |             |             |                 |                             |      |

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)