



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

|                                        |                                                                                                                |                                                                                                   |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>15.09.2025</b>     | Zucchini cremesuppe<br>Fleischkäse<br>Stampfkartoffeln<br>Kohlrabigemüse<br>Schokoquark                        | Zucchini cremesuppe<br>Fleischkäse<br>Stampfkartoffeln<br>Kohlrabigemüse<br>Schokoquark           |
| Abendbeilage                           | Gurkensalat                                                                                                    | Gurkensalat                                                                                       |
| <b>Dienstag</b><br><b>16.09.2025</b>   | Klare Brühe mit Nudeln<br>Gebackenes Dorschfilet<br>Salzkartoffeln<br>Apfel Möhrensalat<br>Himbeer-Sahne-Creme | Klare Brühe mit Nudeln<br>Kaiserschmarren<br>Birnenkompott<br>Himbeer-Sahne-Creme                 |
| Abendbeilage                           | Pflaumen                                                                                                       | Pflaumen                                                                                          |
| <b>Mittwoch</b><br><b>17.09.2025</b>   | Wirsing Eintopf<br>Senfbraten<br>Stachelbeerschaumspeise                                                       | Gemüse Eintopf<br>Senfbraten<br>Stachelbeerschaumspeise                                           |
| Abendbeilage                           | Farmersalat                                                                                                    | Farmersalat                                                                                       |
| <b>Donnerstag</b><br><b>18.09.2025</b> | Curry cremesuppe<br>Gyros-Pfanne mit Zwiebeln<br>mit Krautsalat<br>Gemüsereis<br>Vanillecreme                  | Curry cremesuppe<br>Schweinegeschneitztes<br>Eisbergsalat<br>Gemüsereis<br>Vanillecreme           |
| Abendbeilage                           | Weintrauben                                                                                                    | Weintrauben                                                                                       |
| <b>Freitag</b><br><b>19.09.2025</b>    | Blumenkohl cremesuppe<br>Frischer Reibekuchen<br>Apfelkompott<br>Nusscreme                                     | Blumenkohl cremesuppe<br>Eierragout<br>Romanescogemüse<br>Salzkartoffeln<br>Nusscreme             |
| Abendbeilage                           | Mirabellen                                                                                                     | Mirabellen                                                                                        |
| <b>Samstag</b><br><b>20.09.2025</b>    | Elsäßer Käsesuppe<br>Mit Hackfleisch<br>Grießpudding<br>mit Sauerkirschen                                      | Elsäßer Käsesuppe<br>Mit Hackfleisch<br>Grießpudding<br>mit Sauerkirschen                         |
| Abendbeilage                           | Selleriesalat                                                                                                  | Selleriesalat                                                                                     |
| <b>Sonntag</b><br><b>21.09.2025</b>    | Steinpilzsuppe<br>Hähnchenbrust paniert<br>Leipziger Allerlei<br>Petersilienkartoffeln<br>Mokkacreme           | Steinpilzsuppe<br>Hähnchenbrust natur<br>Spargelabschnitte<br>Petersilienkartoffeln<br>Mokkacreme |
| Abendbeilage                           | Ananas Würfel                                                                                                  | Ananas Würfel                                                                                     |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.  
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.  
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

**Änderungen vorbehalten!**

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag                                      | Vollkost/Menü 1           | A                 | Z      | Leichte Vollkost/Menü   | A                 | Z           | Abendbeilage          | A           | Z    |
|------------------------------------------|---------------------------|-------------------|--------|-------------------------|-------------------|-------------|-----------------------|-------------|------|
| Montag<br><br><br><br><br>15.09.2025     | Zucchini cremesuppe       | GG,ML,WZ          | 3      | Zucchini cremesuppe     | GG,ML,WZ          | 3           | Gurkensalat           | SU          | 2,13 |
|                                          | Fleischkäse               | KV                | 1,2,16 | Fleischkäse             | KV                | 1,2,16      |                       |             |      |
|                                          | Stampfkartoffeln          | ML                |        | Stampfkartoffeln        | ML                |             |                       |             |      |
|                                          | Kohlrabigemüse            | ML                |        | Kohlrabigemüse          | ML                |             |                       |             |      |
|                                          | Schokoquark               | ML                |        | Schokoquark             | ML                |             |                       |             |      |
| Dienstag<br><br><br><br><br>16.09.2025   | Klare Brühe mit Nudeln    | GG,EI,ML,SL,WZ,GE |        | Klare Brühe mit Nudeln  | GG,EI,ML,SL,WZ,GE |             | Pflaumen              | KV          |      |
|                                          | Gebackenes Dorschfilet    | GG,FI,SE,WZ       |        | Kaiserschmarren         | GG,EI,ML,WZ       |             |                       |             |      |
|                                          | Salzkartoffeln            | KV                |        | Birnenkompott           | KV                |             |                       |             |      |
|                                          | Apfel Möhrensalat         | KV                | 1,2,7  | Himbeer-Sahne-Creme     |                   |             |                       |             |      |
|                                          | Himbeer-Sahne-Creme       |                   |        |                         |                   |             |                       |             |      |
| Mittwoch<br><br><br><br><br>17.09.2025   | Wirsing Eintopf           | SU                | 1,2,13 | Gemüse Eintopf          | GG,SL,WZ          | 1,2,3,13,16 | Farmersalat           | GG,EI,SE,WZ | 1,7  |
|                                          | Senfbraten                | SE                |        | Senfbraten              | SE                |             |                       |             |      |
|                                          | Stachelbeerschaumspeise   | ML                |        | Stachelbeerschaumspeise | ML                |             |                       |             |      |
|                                          |                           |                   |        |                         |                   |             |                       |             |      |
|                                          |                           |                   |        |                         |                   |             |                       |             |      |
| Donnerstag<br><br><br><br><br>18.09.2025 | Curry cremesuppe          | GG,SL,WZ          | 3      | Curry cremesuppe        | GG,SL,WZ          | 3           | Weintrauben           |             |      |
|                                          | Gyros-Pfanne mit Zwiebeln | SL                |        | Schweinegeschnetzeltes  | GG,ML,SE,WZ       | 3,12        |                       |             |      |
|                                          | mit Krautsalat            | KV                | 7      | Eisbergsalat            |                   |             |                       |             |      |
|                                          | Gemüsereis                | SL                |        | Gemüsereis              | SL                |             |                       |             |      |
|                                          | Vanillecreme              | EI,ML             |        | Vanillecreme            | EI,ML             |             |                       |             |      |
| Freitag<br><br><br><br><br>19.09.2025    | Blumenkohl cremesuppe     | GG,ML,SL,WZ       | 3      | Blumenkohl cremesuppe   | GG,ML,SL,WZ       | 3           | Mirabellen            | KV          |      |
|                                          | Frischer Reibekuchen      | GG,EI,HF          | 2      | Eierragout              | GG,EI,ML,SE,WZ    | 2,3,12      | Hähnchenbrust paniert | GG,WZ       |      |
|                                          | Apfelkompott              | KV                | 2      | Romanescogemüse         | KV                |             | Leipziger Allerlei    | ML          |      |
|                                          | Nusscreme                 | ML,SF,HN          | 1,7    | Salzkartoffeln          | KV                |             | Petersilienkartoffeln | KV          |      |
|                                          |                           |                   |        | Nusscreme               | ML,SF,HN          | 1,7         | Mokkacreme            | ML          |      |
| Samstag<br><br><br><br><br>20.09.2025    | Elsäßer Käsesuppe         | ML,SL             | 1,2,3  | Elsäßer Käsesuppe       | ML,SL             | 1,2,3       | Selleriesalat         | SL          | 2,4  |
|                                          |                           |                   |        |                         |                   |             |                       |             |      |
|                                          |                           |                   |        |                         |                   |             |                       |             |      |
|                                          |                           |                   |        |                         |                   |             |                       |             |      |
|                                          |                           |                   |        |                         |                   |             |                       |             |      |
| Sonntag<br><br><br><br><br>21.09.2025    | Steinpilzsuppe            | GG,ML,WZ          |        | Steinpilzsuppe          | GG,ML,WZ          |             | Ananas Würfel         | KV          |      |
|                                          | Hähnchenbrust paniert     | GG,WZ             |        |                         |                   |             |                       |             |      |
|                                          | Leipziger Allerlei        | ML                |        |                         |                   |             |                       |             |      |
|                                          | Petersilienkartoffeln     | KV                |        |                         |                   |             |                       |             |      |
|                                          | Mokkacreme                | ML                |        |                         |                   |             |                       |             |      |

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macademia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)