



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 14.04.2025	Bärlauchcremesuppe Kasselerpfanne Sauerkraut Kartoffelpüree Mangoquark	Bärlauchcremesuppe Kasselerpfanne Kartoffelpüree Vitalgemüse Mangoquark
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Dienstag 15.04.2025	Allgäuer Käsesuppe Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße Grüner Salat Mandelpudding	Frühlingsuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit heller Soße Salzkartoffeln Mandelpudding
	Abendbeilage Waldorfsalat	Waldorfsalat
Mittwoch 16.04.2025	Schnibbelbohneintopf Pfannekuchen Apfelsaftcreme	Gemüseintopf Pfannekuchen Apfelsaftcreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
Donnerstag 17.04.2025	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack	Backerbsensuppe Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
Freitag 18.04.2025	Tomatensuppe Münsterländer Struven (Hefepfannkuchen mit Rosinen) Pflaumenkompott Kopenhagener Schnee	Tomatensuppe Gedünstetes Seelachsfilet Dillkartoffeln Blattsalat Kopenhagener Schnee
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Samstag 19.04.2025	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding
	Abendbeilage Birnen Würfel	Birnen Würfel
Sonntag 20.04.2025	Siehe Ostermenüplan	Siehe Ostermenüplan
	Abendbeilage Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Siehe Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 14.04.2025	Bärlauchcremesuppe	ML		Bärlauchcremesuppe	ML		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kasselerpfanne	KV	1,2,16	Kasselerpfanne	KV	1,2,16			
	Sauerkraut	GG,SE,SU,WZ	1,3,12,26	Kartoffelpüree	ML				
	Kartoffelpüree	ML		Vitalgemüse	KV				
	Mangoquark	ML	2	Mangoquark	ML	2			
Dienstag 15.04.2025	Allgäuer Käsesuppe	GG,ML,SE,WZ	3,12	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Waldorfsalat	GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN	1,7
	Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße	GG,WZ	4	Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ				
	Grüner Salat	KV		mit heller Soße	ML				
	Mandelpudding	ML		Salzkartoffeln	KV				
				Mandelpudding	ML				
Mittwoch 16.04.2025	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Kirschen	KV	12
	Pfannkuchen	GG,EI,ML,WZ		Pfannkuchen	GG,EI,ML,WZ				
	Apfelsaftcreme	ML	2	Apfelsaftcreme	ML	2			
Donnerstag 17.04.2025	Backerbsensuppe			Backerbsensuppe			Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Putengeschnetzeltes	KV		Putengeschnetzeltes	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blumenkohl			Blumenkohl					
	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
Freitag 18.04.2025	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Pflaumenkompott	KV	
	Münsterländer Struwwel (Hefepfannkuchen mit Pecanuss)	GG,EI,ML,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI				
	Pflaumenkompott	KV		Dillkartoffeln	ML				
	Kopenhagener Schnee	ML		Blattsalat					
				Kopenhagener Schnee	ML				
Samstag 19.04.2025	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Birnen Würfel	KV	
Sonntag 20.04.2025	Siehe Ostermenüplan			Siehe Ostermenüplan			Pfirsichwürfel	KV	

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)