



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 10.03.2025	Zucchinicremesuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Kohlrabigemüse Schokoquark	Zucchinicremesuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Kohlrabigemüse Schokoquark
	Abendbeilage Gurkensalat	Gurkensalat
Dienstag 11.03.2025	Klare Brühe mit Nudeln Gebackenes Dorschfilet Salzkartoffeln Apfel Möhrensalat Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Kaiserschmarren Birnenkompott Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
Mittwoch 12.03.2025	Wirsingeintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme	Gemüseintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
Donnerstag 13.03.2025	Currycremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln mit Krautsalat Gemüsereis Vanillecreme	Currycremesuppe Schweinegeschnetzeltes Eisbergsalat Gemüsereis Vanillecreme
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Freitag 14.03.2025	Blumenkohlcremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme	Blumenkohlcremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Samstag 15.03.2025	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Selleriesalat	Selleriesalat
Sonntag 16.03.2025	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust paniert Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Mokkacreme	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust natur Spargelabschnitte Petersilienkartoffeln Mokkacreme
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 10.03.2025	Zucchini cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Gurkensalat	SU	2,13
	Fleischkäse	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Schokoquark	ML		Schokoquark	ML				
Dienstag 11.03.2025	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Pflaumen	KV	
	Gebackenes Dorschfilet	GG,FI,SE,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Birnenkompott	KV				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Stachelbeerschaumspeise	ML				
Mittwoch 12.03.2025	Wirsing Eintopf	SU	1,2,13	Gemüse Eintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
Donnerstag 13.03.2025	Curry cremesuppe	GG,SL,WZ	3	Curry cremesuppe	GG,SL,WZ	3	Weintrauben		
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	mit Krautsalat	KV	7	Eisbergsalat					
	Gemüsereis	SL		Gemüsereis	SL				
	Vanillecreme	EI,ML		Vanillecreme	EI,ML				
Freitag 14.03.2025	Blumenkohl cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohl cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Mirabellen	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Hähnchenbrust paniert	GG,WZ	
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Leipziger Allerlei	ML	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Mokkacreme	ML	
Samstag 15.03.2025	Elsässer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Elsässer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Selleriesalat	SL	2,4
Sonntag 16.03.2025	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Ananas Würfel	KV	
	Hähnchenbrust paniert	GG,WZ							
	Leipziger Allerlei	ML							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Mokkacreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)