



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>09.06.2025</b>	Siehe Pfingstmenüplan	Siehe Pfingstmenüplan
Abendbeilage	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
<b>Dienstag</b> <b>10.06.2025</b>	Brokkolicremesuppe Apfelpfannekuchen Schokoladencreme	Brokkolicremesuppe Gemüse-Kartoffel-Pfanne Schokoladencreme
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
<b>Mittwoch</b> <b>11.06.2025</b>	Grünkohleintopf Leber und Wurstebrot Ambrosiacreme	Kohlrabieintopf Gekochtes Rindfleisch Ambrosiacreme
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
<b>Donnerstag</b> <b>12.06.2025</b>	Zwiebelsuppe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße	Hausgemachte Rinderbrühe Hühnerfrikassee Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße
Abendbeilage	Bohnensalat	Bohnensalat
<b>Freitag</b> <b>13.06.2025</b>	Möhrencremesuppe Fischfrikadellen Butterkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding	Möhrencremesuppe Frisches Rührei Butterkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding
Abendbeilage	Apfelmus	Apfelmus
<b>Samstag</b> <b>14.06.2025</b>	Gulaschsuppe Baguette Milchreis mit Zimt und Zucker	Gulaschsuppe Baguette Milchreis mit Zimt und Zucker
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
<b>Sonntag</b> <b>15.06.2025</b>	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Schwenkkartoffeln Sommergemüse Mandelpudding	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Schwenkkartoffeln Sommergemüse Mandelpudding
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	richtige Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>09.06.2025</b>	Siehe Pfingstmenüplan			Siehe Pfingstmenüplan			Pfirsichwürfel	KV	
<b>Dienstag</b>  <b>10.06.2025</b>	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Brokkolicremesuppe	GG,WZ	12	Gewürzgurke	SE	4
	Apfelpfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	2	Gemüse-Kartoffel-Pfanne					
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
<b>Mittwoch</b>  <b>11.06.2025</b>	Grünkohleintopf	GG,ML,SE,SU,WZ,HF	2,3,12,13,26	Kohlrabieintopf	SL		Mirabellen	KV	
	Leber und Wurstebrot	GG,ML,SL,SE	1,2	Gekochtes Rindfleisch	SL				
	Ambrosiacreme	ML	12	Ambrosiacreme	ML	12			
<b>Donnerstag</b>  <b>12.06.2025</b>	Zwiebelsuppe	GG,SU,WZ	3	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Bohnensalat	GG,EI,ML,SE	1,2,7,12
	Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE		Hühnerfrikassee	GG,ML,SL,WZ,GE				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML		Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML				
<b>Freitag</b>  <b>13.06.2025</b>	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Apfelmus	KV	2
	Fischfrikadellen	GG,EI,FI,SO,ML,WZ	2	Frisches Rührei	EI,ML		Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Schwenkkartoffeln	SU	2,13
	Brokkoligemüse	KV		Brokkoligemüse	KV		Sommergemüse	KV	
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Mandelpudding	ML	
<b>Samstag</b>  <b>14.06.2025</b>	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
<b>Sonntag</b>  <b>15.06.2025</b>	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Mandarinen im Saft	KV	
	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ							
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13						
	Sommergemüse	KV							
	Mandelpudding	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)