



# Menüplan

## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>06.01.2025</b>	Zucchini-cremesuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Kohlrabigemüse Schokoquark	Zucchini-cremesuppe Fleischkäse Stampfkartoffeln Kohlrabigemüse Schokoquark
	Abendbeilage Gurkensalat	Gurkensalat
<b>Dienstag</b> <b>07.01.2025</b>	Klare Brühe mit Nudeln Gebackenes Dorschfilet Salzkartoffeln Apfel Möhrensalat Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Kaiserschmarren Birnenkompott Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
<b>Mittwoch</b> <b>08.01.2025</b>	Wirsing Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme	Gemüse Eintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
<b>Donnerstag</b> <b>09.01.2025</b>	Curry-cremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln mit Krautsalat Gemüsereis Vanillecreme	Curry-cremesuppe Schweinegeschneitztes Eisbergsalat Gemüsereis Vanillecreme
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
<b>Freitag</b> <b>10.01.2025</b>	Blumenkohl-cremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme	Blumenkohl-cremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
<b>Samstag</b> <b>11.01.2025</b>	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Selleriesalat	Selleriesalat
<b>Sonntag</b> <b>12.01.2025</b>	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust paniert Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Mokkacreme	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust natur Spargelabschnitte Petersilienkartoffeln Mokkacreme
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	Leichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>06.01.2025</b>	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Gurkensalat	SU	2,13
	Fleischkäse	KV	1,2,16	Fleischkäse	KV	1,2,16			
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Kohl-rahbigemüse	ML		Kohl-rahbigemüse	ML				
	Schokoquark	ML		Schokoquark	ML				
<b>Dienstag</b>  <b>07.01.2025</b>	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Pflaumen	KV	
	Gebackenes Dorschfilet	GG,FI,SE,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Birnenkompott	KV				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Stachelbeerschaumspeise	ML				
	Stachelbeerschaumspeise	ML							
<b>Mittwoch</b>  <b>08.01.2025</b>	Wirsing-Intopf	SU	1,2,13	Gemüse-Intopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
<b>Donnerstag</b>  <b>09.01.2025</b>	Curry-cremesuppe	GG,SL,WZ	3	Curry-cremesuppe	GG,SL,WZ	3	Apfelkompott	KV	2
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Schweinegeschneitztes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	mit Krautsalat	KV	7	Eisbergsalat					
	Gemüsereis	SL		Gemüsereis	SL				
	Vanillecreme	EI,ML		Vanillecreme	EI,ML				
<b>Freitag</b>  <b>10.01.2025</b>	Blumenkohl-cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohl-cremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Mirabellen	KV	
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Hähnchenbrust paniert	GG,WZ	
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Leipziger Allerlei	ML	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV	
				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Mokkacreme	ML	
<b>Samstag</b>  <b>11.01.2025</b>	Elsäßer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Elsäßer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Selleriesalat	SL	2,4
<b>Sonntag</b>  <b>12.01.2025</b>	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Ananas Würfel	KV	
	Hähnchenbrust paniert	GG,WZ							
	Leipziger Allerlei	ML							
	Petersilienkartoffeln	KV							
	Mokkacreme	ML							

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)