



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

| | | |
|--|---|--|
| Montag 05.05.2025 | Nudelsuppe Putengeschnetzeltes Kartoffelpüree Grüner Salat Stracciatellajoghurt | Nudelsuppe Putengeschnetzeltes Kartoffelpüree Grüner Salat Stracciatellajoghurt |
| | Abendbeilage Mirabellen | Mirabellen |
| Dienstag 06.05.2025 | Kressecremesuppe Apfelplinsen Heiße Kirschen Nusscreme | Kressecremesuppe Spiegelei frisch Rahmspinat Salzkartoffeln Nusscreme |
| | Abendbeilage Kirschen | Kirschen |
| Mittwoch 07.05.2025 | Möhreneintopf Hackbraten Eierlikörcreme | Möhreneintopf Hackbraten Eierlikörcreme |
| | Abendbeilage Roter Heringsalat | Roter Heringsalat |
| Donnerstag 08.05.2025 | Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Jägerart und Röstinchen Rahm-Porree Götterspeise | Klare Brühe mit Croutons Hähnchenschnitzel in Rahmsauce Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Götterspeise |
| | Abendbeilage Aprikosen | Aprikosen |
| Freitag 09.05.2025 | Tomatensuppe Heringsstipp Prinzeßbohnen Butterkartoffeln Marzipancreme | Tomatensuppe Gemüsestrudel mit Käsesoße Marzipancreme |
| | Abendbeilage Fruchtcocktail | Fruchtcocktail |
| Samstag 10.05.2025 | Linsensuppe Bockwurst Milchreis | Kartoffelsuppe Bockwurst Milchreis |
| | Abendbeilage Waldorfsalat | Waldorfsalat |
| Sonntag 11.05.2025 | Hühnersuppe Rinderragout mit Zwiebelsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme | Hühnersuppe Rinderragout mit Meerrettich Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme |
| | Abendbeilage Pfirsichscheiben | Pfirsichscheiben |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Vollkost/Menü 1 | A | Z | ichte Vollkost/Menü | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|----------------------------|-------------------|------------|-------------------------------|-------------------|-----|------------------------------|-------------------------|--------|
| Montag 05.05.2025 | Nudelsuppe | GG,SL,WZ | | Nudelsuppe | GG,SL,WZ | | Mirabellen | KV | |
| | Putengeschnetzeltes | GG,ML,SU,WZ | | Putengeschnetzeltes | GG,ML,SU,WZ | | | | |
| | Kartoffelpüree | ML | | Kartoffelpüree | ML | | | | |
| | Grüner Salat | KV | | Grüner Salat | KV | | | | |
| | Stracciatellajoghurt | ML | | Stracciatellajoghurt | ML | | | | |
| Dienstag 06.05.2025 | Kressecremesuppe | | | Kressecremesuppe | | | Kirschen | KV | 12 |
| | Apfelplinsen | GG,EI,ML,WZ | 2 | Spiegelei frisch | EI | | | | |
| | Heiße Kirschen | KV | 1,7 | Rahmspinat | ML | | | | |
| | Nusscreme | ML,SF,HN | 1,7 | Salzkartoffeln | KV | | | | |
| Mittwoch 07.05.2025 | Möhreneintopf | KV | | Möhreneintopf | KV | | Roter Heringsalat | GG,EI,FI,SE,WZ | 1,7,12 |
| | Hackbraten | GG,EI,ML,SE,WZ | 1,2 | Hackbraten | GG,EI,ML,SE,WZ | 1,2 | | | |
| | Eierlikörcreme | EI,ML | | Eierlikörcreme | EI,ML | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 08.05.2025 | Klare Brühe mit Croutons | GG,EI,ML,SL,WZ,GE | | Klare Brühe mit Croutons | GG,EI,ML,SL,WZ,GE | | Aprikosen | KV | |
| | Schweineschnitzel Jägerart | GG,EI,WZ | 2 | Hähnchenschnitzel in Rahmsoße | | | | | |
| | und Röststücken | KV | | Salzkartoffeln | KV | | | | |
| | Rahm-Porree | GG,ML,SL,WZ | | Kohlrabigemüse | ML | | | | |
| | Götterspeise | KV | 1,7 | Götterspeise | KV | 1,7 | | | |
| Freitag 09.05.2025 | Tomatensuppe | GG,ML,SL,WZ | | Tomatensuppe | GG,ML,SL,WZ | | Fruchtcocktail | KV | 2,12 |
| | Heringsstipp | GG,EI,FI,ML,SE,WZ | 1,2,4,7,12 | Gemüestrudel | GG,EI,ML,SL,WZ,HF | | Rinderragout mit Zwiebelsoße | | |
| | Prinzeßbohnen | ML | | mit Käsesoße | GG,EI,ML,WZ | | Mischgemüse "Euro" | | |
| | Butterkartoffeln | ML | | Marzipancreme | ML,SF,MA | 1,7 | Salzkartoffeln | KV | |
| | Marzipancreme | ML,SF,MA | 1,7 | | | | Pfefferminzcreme | ML | |
| Samstag 10.05.2025 | Linsensuppe | GG,SL,WZ | 3 | Kartoffelsuppe | ML,SL | | Waldorfsalat | GG,EI,ML,SF,SL,SE,WZ,HN | 1,7 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 11.05.2025 | Hühnersuppe | GG,SL,WZ | | Hühnersuppe | GG,SL,WZ | | Pfirsichscheiben | KV | |
| | Rinderragout mit Zwiebel | | | | | | | | |
| | Mischgemüse "Euro" | | | | | | | | |
| | Salzkartoffeln | KV | | | | | | | |
| | Pfefferminzcreme | ML | | | | | | | |

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)