



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 05.01.2026	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Eisbergsalat Ananasquarkspeise	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Eisbergsalat Ananasquarkspeise
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Dienstag 06.01.2026	Flädlesuppe Apfelpfannkuchen Grießpudding	Flädlesuppe Gemüse-Kartoffel-Pfanne Grießpudding
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Mittwoch 07.01.2026	Wirsingeintopf Senfbraten Creme Cappuccino	Gemüseeeintopf Senfbraten Creme Cappuccino
Abendbeilage	Apfelmus	Apfelmus
Donnerstag 08.01.2026	Geflügelcremesuppe Gulasch Salzkartoffeln Vitalgemüse Götterspeise Waldmeister	Geflügelcremesuppe Gulasch Salzkartoffeln Vitalgemüse Götterspeise Waldmeister
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Freitag 09.01.2026	Spinatcremesuppe Gebratenes Rotbarschfilet Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelmus mit Zimtsahne	Spinatcremesuppe Eierragout Salzkartoffeln Grüner Salat Apfelmus mit Zimtsahne
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Samstag 10.01.2026	Gemüsesuppe Heiße wurst Mandelpudding	Gemüsesuppe Heiße wurst Mandelpudding
Abendbeilage	Bohnensalat	Bohnensalat
Sonntag 11.01.2026	Hochzeitsuppe Paniertes Schweineschnitzel Kartoffelgratin Fingermöhren Pfirsich-Sekt-Creme	Hochzeitsuppe Hähnchenbrust natur Kartoffelgratin Fingermöhren Pfirsich-Sekt-Creme
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 05.01.2026	Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	4	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	4			
	Eisbergsalat			Eisbergsalat					
	Ananasquarkspeise	ML		Ananasquarkspeise	ML				
Dienstag 06.01.2026	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Mandarinen im Saft	KV	
	Apfelpfannkuchen	GG,EI,ML,WZ		Gemüse-Kartoffel-Pfanne					
	Grießpudding	GG,ML,WZ		Grießpudding	GG,ML,WZ				
Mittwoch 07.01.2026	Wirsingeintopf	SL		Gemüseeeintopf	SL,SU	2,13	Apfelmus	KV	2
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Crema Cappuccino	ML		Crema Cappuccino	ML				
Donnerstag 08.01.2026	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Pflaumenkompott	KV	
	Gulasch	GG,ML,WZ	4	Gulasch	GG,ML,WZ	4			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Vitalgemüse	KV		Vitalgemüse	KV				
	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12			
Freitag 09.01.2026	Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Spinatcremesuppe	GG,ML,WZ		Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
	Gebratenes Rotbarschfilet	GG,FI,WZ		Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Paniertes Schweineschnitzel	GG,EI,WZ	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Kartoffelgratin	ML	
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV		Fingermöhren	KV	
	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
Samstag 10.01.2026	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Bohnensalat	GG,EI,ML,SE	1,2,7,12
Sonntag 11.01.2026	Hochzeitsuppe			Hochzeitsuppe			Birnen Würfel	KV	
	Paniertes Schweineschnitzel	GG,EI,WZ							
	Kartoffelgratin	ML							
	Fingermöhren	KV							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)