



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 30.09.2024	Klare Brühe mit Gemüse Blumenkohl-Käse-Medaillon Grüner Salat Quarkspeise	Klare Brühe mit Gemüse Blumenkohl-Käse-Medaillon Grüner Salat Quarkspeise
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Dienstag 01.10.2024	Klare Brühe mit Nudeln Wurstgulasch Kartoffelpüree Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack	Klare Brühe mit Nudeln Wurstgulasch Kartoffelpüree Blumenkohl Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Mittwoch 02.10.2024	Bauerntopf Mit Hackfleisch Karamellcreme	Bauerntopf Mit Hackfleisch Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Donnerstag 03.10.2024	Frühlingssuppe Hähnchenknusperschnitzel Reis Erbsen Erdbeercreme	Frühlingssuppe Hähnchenknusperschnitzel Reis Möhrenscheiben Erdbeercreme
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Freitag 04.10.2024	Selleriecremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Röstkartoffeln Rote Beete Salat Mandelpudding	Selleriecremesuppe Eierragout Salzkartoffeln Rote Beete Salat Mandelpudding
Abendbeilage	Bohnensalat	Bohnensalat
Samstag 05.10.2024	Weißer Bohnensuppe Mettwurst Nuss-Nougat-Creme	Gemüsesuppe Bockwurst Nuss-Nougat-Creme
Abendbeilage	Nudelsalat	Nudelsalat
Sonntag 06.10.2024	Spargelcremesuppe Schweinebraten Salzkartoffeln Kaisergemüse Schokoladenpudding	Spargelcremesuppe Schweinebraten Salzkartoffeln Kaisergemüse Schokoladenpudding
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 30.09.2024	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Apfelkompott	KV	2
	Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Quarkspeise	ML		Quarkspeise	ML				
Dienstag 01.10.2024	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Pflaumenkompott	KV	
	Wurstgulasch	GG,SE,WZ	1,2,3,12,16,26	Wurstgulasch	GG,SE,WZ	1,2,3,12,16,26			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Blumenkohl			Blumenkohl					
Mittwoch 02.10.2024	Bauerntopf			Bauerntopf			Fruchtcocktail	KV	2,12
	Mit Hackfleisch	KV		Mit Hackfleisch	KV				
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML				
Donnerstag 03.10.2024	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Mandarinen im Saft	KV	
	Hähnchenknusperschnitt	GG,WZ		Hähnchenknusperschnitt	GG,WZ				
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Möhrenscheiben	KV				
Freitag 04.10.2024	Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Selleriecremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Bohnensalat	GG,EI,ML,SE	1,2,7,12
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Schweinebraten	GG,SE,WZ	3,12
	Röstkartoffeln			Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Rote Beete Salat	SL,SE	4	Kaisergemüse	KV	
Samstag 05.10.2024	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML		Schokoladenpudding	ML	1,7
	Weißer Bohnensuppe	SL,SU	2,3,13	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Nudelsalat	GG,EI,ML,SL,SE,WZ,GE	2,4,12
Sonntag 06.10.2024	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Aprikosen	KV	
	Schweinebraten	GG,SE,WZ	3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Kaisergemüse	KV							
	Schokoladenpudding	ML	1,7						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)