



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 26.02.2024	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise	Kräutercremesuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Ananasquarkspeise
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Dienstag 27.02.2024	Flädlesuppe Wurstgulasch Kartoffelpüree Blattsalat Schokoladencreme	Flädlesuppe Wurstgulasch Kartoffelpüree Blattsalat Schokoladencreme
Abendbeilage	Birnenkompott	Birnenkompott
Mittwoch 28.02.2024	Sauerkrauteintopf Kasseler Buttermilch Dessert	Himmel und Erde Kasseler Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Apfelkompott	Apfelkompott
Donnerstag 29.02.2024	Geflügelcremesuppe Gulasch Ungarisch Spätzle Rosenkohl Weißweincrème	Geflügelcremesuppe Gulasch Vitalgemüse Spätzle Weißweincrème
Abendbeilage	Tomate Mozzarella	Tomate Mozzarella
Freitag 01.03.2024	Hühnersuppe Kartoffel-Gemüsebratling Apfelmus mit Zimtsahne	Hühnersuppe Kartoffel-Gemüsebratling Apfelmus mit Zimtsahne
Abendbeilage	Matjeshappen in Sahnesoße	Matjeshappen in Sahnesoße
Samstag 02.03.2024	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Sahnepudding
Abendbeilage	Eiersalat	Eiersalat
Sonntag 03.03.2024	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Erbsen und Möhren Pfirsich-Sekt-Creme	Klare Gemüsebrühe mit Suppengrün Honigmarinierter Schinkenbraten Kartoffelgratin Fingermöhren Pfirsich-Sekt-Creme
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 26.02.2024	Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Kräutercremesuppe	GG,ML,WZ		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	4	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	4			
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Ananasquarkspeise	ML		Ananasquarkspeise	ML				
Dienstag 27.02.2024	Flädlesuppe	EI		Flädlesuppe	EI		Birnenkompott	KV	
	Wurstgulasch	GG,SE,WZ	1,2,3,12,16	Wurstgulasch	GG,SE,WZ	1,2,3,12,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Blattsalat			Blattsalat					
Mittwoch 28.02.2024	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Himmel und Erde	ML	1,2	Apfelkompott	KV	2
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Buttermilch Dessert	ML	1,12	Buttermilch Dessert	ML	1,12			
Donnerstag 29.02.2024	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Tomate Mozzarella	ML	
	Gulasch Ungarisch	ML		Gulasch	GG,ML,WZ	4			
	Spätzle	GG,EI,WZ		Vitalgemüse	KV				
	Rosenkohl	ML		Spätzle	GG,EI,WZ				
Freitag 01.03.2024	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Matjeshappen in Sahnesoße	EI,FI,ML,SE	4
	Kartoffel-Gemüsebratling	GG,EI,SL,SU,WZ,RO,HF,DI	2,13	Kartoffel-Gemüsebratling	GG,EI,SL,SU,WZ,RO,HF,DI	2,13	Honigmarinierter Schinkenbraten	SE	2
	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Apfelmus mit Zimtsahne	ML	2	Kartoffelgratin	ML	
							Erbsen und Möhren	ML	
Samstag 02.03.2024	Kartoffelsuppe	ML,SL		Kartoffelsuppe	ML,SL		Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2
							Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 03.03.2024	Klare Gemüsebrühe mit	GG,SE,WZ	3,12	Klare Gemüsebrühe mit	GG,SE,WZ	3,12	Birnen Würfel	KV	
	Honigmarinierter Schinken	SE	2						
	Kartoffelgratin	ML							
	Erbsen und Möhren	ML							
	Pfirsich-Sekt-Creme	ML,SU	2						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)