



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 24.06.2024	Zucchini-cremesuppe Lebergulasch Stampfkartoffeln Sommergemüse Schokoquark	Zucchini-cremesuppe Geschnetzeltes Stampfkartoffeln Blumenkohl Schokoquark
	Abendbeilage Gurkensalat	Gurkensalat
Dienstag 25.06.2024	Klare Brühe mit Nudeln Gebratenes Rotbarschfilet Salzkartoffeln Apfel Möhrensalat Stachelbeerschaumspeise	Klare Brühe mit Nudeln Kaiserschmarren Birnenkompott Stachelbeerschaumspeise
	Abendbeilage Pflaumen	Pflaumen
Mittwoch 26.06.2024	Kohlrabieintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme	Kohlrabieintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Milchreis	Milchreis
Donnerstag 27.06.2024	Geflügelcremesuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Mokkacreme	Geflügelcremesuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Mokkacreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Freitag 28.06.2024	Blumenkohlcremesuppe Frisches Rührei Butterkartoffeln Rahmspinat Nusscreme	Blumenkohlcremesuppe Frisches Rührei Butterkartoffeln Rahmspinat Nusscreme
	Abendbeilage Bratröllchen	Bratröllchen
Samstag 29.06.2024	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen	Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Sonntag 30.06.2024	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Salzkartoffeln Kaisergemüse Erdbeercreme	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Salzkartoffeln Kaisergemüse Erdbeercreme
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 24.06.2024	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Zucchini-cremesuppe	GG,ML,WZ	3	Gurkensalat	SU	2,13
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Stampfkartoffeln	ML		Stampfkartoffeln	ML				
	Sommergemüse	KV		Blumenkohl					
	Schokoquark	ML		Schokoquark	ML				
Dienstag 25.06.2024	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Pflaumen	KV	
	Gebrautes Rotbarschfilet	GG,FI,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Salzkartoffeln	KV		Birnenkompott	KV				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Stachelbeerschaumspeise	ML				
	Stachelbeerschaumspeise	ML							
Mittwoch 26.06.2024	Kohlrabieintopf	SL		Kohlrabieintopf	SL		Milchreis		
	Senfbraten	SE		Senfbraten	SE				
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
Donnerstag 27.06.2024	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Geflügelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Mandarinen im Saft	KV	
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Erbsen	KV	1,3,12			
	Mokkacreme	ML		Mokkacreme	ML				
Freitag 28.06.2024	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Bratröllchen	GG,FI,SE,WZ	
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Kaisergemüse	KV	
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Erdbeercreme	ML	
Samstag 29.06.2024	Elsässer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Elsässer Käsesuppe	ML,SL	1,2,3	Fruchtcocktail	KV	2,12
Sonntag 30.06.2024	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Ananas Würfel	KV	
	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ							
	Salzkartoffeln	KV							
	Kaisergemüse	KV							
	Erdbeercreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)