



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 20.05.2024	Siehe Pfingstmenüplan	Siehe Pfingstmenüplan
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Dienstag 21.05.2024	Grießklöschensuppe Gemüsekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister	Grießklöschensuppe Gemüsekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Mittwoch 22.05.2024	Pichelsteiner Eintopf Kasseler Schokoladencreme	Kohlrabieintopf Kasseler Schokoladencreme
Abendbeilage	Fleischsalat	Fleischsalat
Donnerstag 23.05.2024	Zwiebelcremesuppe Hähnchenschenkel Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus	Klare Brühe mit Nudeln Hähnchenbrust natur Möhrenscheiben Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
Freitag 24.05.2024	Maiscremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Butterkartoffeln Grüner Salat Mascaponecreme	Maiscremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Butterkartoffeln Grüner Salat Mascaponecreme
Abendbeilage	Milchreis	Milchreis
Samstag 25.05.2024	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
Sonntag 26.05.2024	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Rosenkohl Semmelknödel Orangencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Gulasch Blumenkohl / Brokkoli Semmelknödel Orangencreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 20.05.2024	Siehe Pfingstmenüplan			Siehe Pfingstmenüplan			Mandarinen im Saft	KV	
Dienstag 21.05.2024	Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE				
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12			
Mittwoch 22.05.2024	Pichelsteiner Eintopf	SL		Kohlrabieintopf	SL		Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Donnerstag 23.05.2024	Zwiebelcremesuppe			Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Gewürzgurke	SE	4
	Hähnchenschenkel	KV	12	Hähnchenbrust natur	KV				
	Erbsen und Möhren	ML		Möhrenscheiben	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Vanillecreme mit Pfirsichmus			Vanillecreme mit Pfirsichmus					
Freitag 24.05.2024	Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Milchreis		
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Brauhausgulasch		
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Rosenkohl	ML	
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV		Semmelknödel	GG,EI,WZ	
	Mascaponecreme			Mascaponecreme			Orangencreme	ML	
Samstag 25.05.2024	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 26.05.2024	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Aprikosen	KV	
	Brauhausgulasch								
	Rosenkohl	ML							
	Semmelknödel	GG,EI,WZ							
	Orangencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärtzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)