



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 12.02.2024	Minestrone Rostbratwurst mit Paprikasoße Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Grießpudding	Minestrone Rostbratwurst Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Grießpudding
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Dienstag 13.02.2024	Pichelsteiner Eintopf Gekochtes Rindfleisch Haselnusspudding	Kohlrabieintopf Gekochtes Rindfleisch Haselnusspudding
	Abendbeilage Gewürzgurke	Gewürzgurke
Mittwoch 14.02.2024	Tomatensuppe Münsterländer Struwen (Hefepfannkuchen mit Rosinen) Pflaumenkompott Ambrosiacreme	Tomatensuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter Kräutersoße Kaisergemüse Ambrosiacreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Donnerstag 15.02.2024	Zwiebelsuppe Königsberger Klopse Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße	Zwiebelsuppe Königsberger Klopse Reis Grüner Salat Panna Cotta mit Erdbeersoße
	Abendbeilage Gekochte Eier mit Remoulade	Gekochte Eier mit Remoulade
Freitag 16.02.2024	Möhrencremesuppe Fischfrikadellen Butterkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding	Möhrencremesuppe Frisches Rührei Butterkartoffeln Brokkoligemüse Sahnepudding
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Samstag 17.02.2024	Erbsensuppe mit Speck Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffelsuppe Schinkenwurst Milchreis mit Zimt und Zucker
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Sonntag 18.02.2024	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Kroketten Wachsbohnsalat Herrencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Schweinefilet in Sahnesauce Salzkartoffeln Wachsbohnsalat Herrencreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 12.02.2024	Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Minestrone	GG,EI,SL,WZ		Weintrauben		
	Rostbratwurst mit Paprikasoße	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Grießpudding	GG,ML,WZ		Grießpudding	GG,ML,WZ				
Dienstag 13.02.2024	Pichelsteiner Eintopf	SL		Kohlrabieintopf	SL		Gewürzgurke	SE	4
	Gekochtes Rindfleisch	SL		Gekochtes Rindfleisch	SL				
	Haselnusspudding	GG,ML,SF,HN	12	Haselnusspudding	GG,ML,SF,HN	12			
Mittwoch 14.02.2024	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Münsterländer Struwwel (Hefepannkuchen mit Pesto)	GG,EI,ML,WZ		Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter	ML				
	Pflaumenkompott	KV		Kräutersoße					
	Ambrosiacreme	ML	12	Kaisergemüse	KV				
Donnerstag 15.02.2024	Zwiebelsuppe	GG,SU,WZ	3	Zwiebelsuppe	GG,SU,WZ	3	Gekochte Eier mit Remoulade	GG,EI,SE,WZ	1,4,12
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML		Panna Cotta mit Erdbeersoße	ML				
Freitag 16.02.2024	Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Möhrencremesuppe	GG,ML,WZ		Cherry Tomate		
	Fischfrikadellen	GG,EI,FI,SO,ML,WZ	2	Frisches Rührei	EI,ML		Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Kroketten	ML	
	Brokkoligemüse	KV		Brokkoligemüse	KV		Wachsbohnsalat	KV	4
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Herrencreme	ML	
Samstag 17.02.2024	Erbsensuppe mit Speck	SL	1	Kartoffelsuppe	ML,SL		Fruchtcocktail	KV	2,12
Sonntag 18.02.2024	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Kirschen	KV	12
	Schweinefilet in Sahnesauce	GG,ML,WZ							
	Kroketten	ML							
	Wachsbohnsalat	KV	4						
	Herrencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)