



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 10.06.2024	Klare Brühe mit Nudeln Leberkäs Kartoffelpüree Rahmwirsing Joghurt mit Vanillegeschmack	Klare Brühe mit Nudeln Leberkäs Kartoffelpüree Blumenkohl Joghurt mit Vanillegeschmack
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel
Dienstag 11.06.2024	Gulaschsuppe Bauernfrühstück Gurkensalat Mandelpudding	Gulaschsuppe Bauernfrühstück Apfel Möhrensalat Mandelpudding
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
Mittwoch 12.06.2024	Schnibbelbohneintopf Schinkenwurst Quarkspeise	Gemüseintopf Schinkenwurst Quarkspeise
	Abendbeilage Apfelmus	Apfelmus
Donnerstag 13.06.2024	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Erbsen Obstsalat mit Honigsahne	Frühlingssuppe Königsberger Klopse Reis Brokkoligemüse Obstsalat mit Honigsahne
	Abendbeilage Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Freitag 14.06.2024	Blumenkohlcremesuppe Fischstäbchen mit Remoulade Rahmspinat Butterkartoffeln Nusscreme	Blumenkohlcremesuppe Gemüsepfannekuchen mit Dip Nusscreme
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Samstag 15.06.2024	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding	Graupensuppe Bockwurst Grießpudding
	Abendbeilage Pflaumenkompott	Pflaumenkompott
Sonntag 16.06.2024	Hühnersuppe Rinderbraten Salzkartoffeln Apfel-Rotkohl Sahnepudding	Hühnersuppe Rinderbraten Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Sahnepudding
	Abendbeilage Pfersichwürfel	Pfersichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 10.06.2024	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Ananas Würfel	KV	
	Leberkäs	KV	1,2,3,16	Leberkäs	KV	1,2,3,16			
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Rahmwirsing	ML,SL	3	Blumenkohl					
	Joghurt mit Vanillegeschmack	ML		Joghurt mit Vanillegeschmack	ML				
Dienstag 11.06.2024	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Kirschen	KV	12
	Bauernfrühstück	EI	1	Bauernfrühstück	EI	1			
	Gurkensalat	SU	2,13	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Mandelpudding	ML		Mandelpudding	ML				
Mittwoch 12.06.2024	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Apfelmus	KV	2
	Schinkenwurst		1,2,12,16	Schinkenwurst		1,2,12,16			
	Quarkspeise	ML		Quarkspeise	ML				
Donnerstag 13.06.2024	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Süßer Pfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12	Königsberger Klopse	GG,EI,SE,WZ	3,12			
	Reis	KV		Reis	KV				
	Erbsen	KV	1,3,12	Brokkoligemüse	KV				
	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2	Obstsalat mit Honigsahne	KV	2			
Freitag 14.06.2024	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Blumenkohlcremesuppe	GG,ML,SL,WZ	3	Mirabellen	KV	
	Fischstäbchen mit Remoulade	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,4,7,12	Gemüsepfannekuchen mit Dip	GG,EI,ML,SL,WZ		Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12
	Rahmspinat	ML		Nusscreme	ML,SF,HN	1,7	Salzkartoffeln	KV	
	Butterkartoffeln	ML					Apfel-Rotkohl	KV	2
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7				Sahnepudding	ML	1,7
Samstag 15.06.2024	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Pflaumenkompott	KV	
Sonntag 16.06.2024	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Apfel-Rotkohl	KV	2						
	Sahnepudding	ML	1,7						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)