



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 08.07.2024	Frühlingsuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Quark mit Zimt/Zucker	Frühlingsuppe Nudeln mit Hackfleischsoße Kohlrabigemüse Quark mit Zimt/Zucker
Abendbeilage	Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Dienstag 09.07.2024	Grießklöschensuppe Gemüsekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister	Grießklöschensuppe Gemüsekuchen Italienischer Salat Götterspeise Waldmeister
Abendbeilage	Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Mittwoch 10.07.2024	Pichelsteiner Eintopf Rostbratwurst Schokoladencreme	Gemüseintopf Rostbratwurst Schokoladencreme
Abendbeilage	Fleischsalat	Fleischsalat
Donnerstag 11.07.2024	Zwiebelcremesuppe Hähnchenschenkel Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Creme mit Vanillegeschmack	Klare Brühe mit Nudeln Hähnchenbrust natur Möhrenscheiben Salzkartoffeln Creme mit Vanillegeschmack
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
Freitag 12.07.2024	Maiscremesuppe Gebratenes Seelachsfilet Butterkartoffeln Grüner Salat Mascaponecreme	Maiscremesuppe Gedünstetes Seelachsfilet Butterkartoffeln Grüner Salat Mascaponecreme
Abendbeilage	Milchreis	Milchreis
Samstag 13.07.2024	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt
Abendbeilage	Birnen Würfel	Birnen Würfel
Sonntag 14.07.2024	Hausgemachte Rinderbrühe Rinderbraten Salzkartoffeln Rosenkohl Sahne Karamel Creme	Hausgemachte Rinderbrühe Rinderbraten Salzkartoffeln Blumenkohl Sahne Karamel Creme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.
Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.
Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 08.07.2024	Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Frühlingssuppe	GG,EI,SL,WZ		Mandarinen im Saft	KV	
	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	4	Nudeln mit Hackfleischsoße	GG,WZ	4			
	Kohlrabigemüse	ML		Kohlrabigemüse	ML				
	Quark mit Zimt/Zucker			Quark mit Zimt/Zucker					
Dienstag 09.07.2024	Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE				
	Italienischer Salat			Italienischer Salat					
	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12	Götterspeise Waldmeister	KV	1,7,12			
Mittwoch 10.07.2024	Pichelsteiner Eintopf	SL		Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Rostbratwurst	KV	2,16	Rostbratwurst	KV	2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Donnerstag 11.07.2024	Zwiebelcremesuppe			Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Gewürzgurke	SE	4
	Hähnchenschenkel	KV	12	Hähnchenbrust natur	KV				
	Erbsen und Möhren	ML		Möhrenscheiben	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
Freitag 12.07.2024	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7	Creme mit Vanillegeschmack	ML	1,7			
	Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Milchreis		
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI		Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV		Rosenkohl	ML	
Mascaponecreme			Mascaponecreme			Sahne Karamel Creme	ML		
Samstag 13.07.2024	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Birnen Würfel	KV	
Sonntag 14.07.2024	Hausgemachte Rinderbrü	SL		Hausgemachte Rinderbrü	SL		Aprikosen	KV	
	Rinderbraten	GG,SE,WZ	3,12						
	Salzkartoffeln	KV							
	Rosenkohl	ML							
	Sahne Karamel Creme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)