



# Menüplan



## Vollkost/Menü 1

## Leichte Vollkost/Menü 2

<b>Montag</b> <b>05.08.2024</b>	Nudelsuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Kaisergemüse Stracciatellajoghurt	Nudelsuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Kaisergemüse Stracciatellajoghurt
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
<b>Dienstag</b> <b>06.08.2024</b>	Grießklöschensuppe Gemüsekuken Grüner Salat Mokkacreme	Grießklöschensuppe Gemüsekuken Grüner Salat Mokkacreme
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
<b>Mittwoch</b> <b>07.08.2024</b>	Möhreneintopf Hackbraten Eierlikörcreme	Möhreneintopf Hackbraten Eierlikörcreme
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
<b>Donnerstag</b> <b>08.08.2024</b>	Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Jägerart und Röstinchen Kopfsalat mit Zitronendressing Götterspeise	Klare Brühe mit Croutons Hähnchenschnitzel in Rahmsoße Salzkartoffeln Kopfsalat mit Zitronendressing Götterspeise
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
<b>Freitag</b> <b>09.08.2024</b>	Tomatensuppe Heringsstipp Prinzeßbohnen Butterkartoffeln Marzipancreme	Tomatensuppe Gemüsestrudel mit Käsesoße Marzipancreme
	Abendbeilage Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
<b>Samstag</b> <b>10.08.2024</b>	Linsensuppe Bockwurst Milchreis	Kartoffelsuppe Bockwurst Milchreis
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel
<b>Sonntag</b> <b>11.08.2024</b>	Hühnersuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Nusscreme	Hühnersuppe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Nusscreme
	Abendbeilage Fruchtcocktail	Fruchtcocktail

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

**Änderungen vorbehalten!**

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen  
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

## Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
<b>Montag</b>  <b>05.08.2024</b>	Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Geschnetzeltes	ML,SU		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Kaisergemüse	KV		Kaisergemüse	KV				
	Stracciatellajoghurt	ML		Stracciatellajoghurt	ML				
<b>Dienstag</b>  <b>06.08.2024</b>	Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Apfelkompott	KV	2
	Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE		Gemüsekekuchen	GG,EI,ML,SE,WZ,GE				
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Mokkacreme	ML		Mokkacreme	ML				
<b>Mittwoch</b>  <b>07.08.2024</b>	Möhreneintopf	KV		Möhreneintopf	KV		Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16,26
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2			
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
<b>Donnerstag</b>  <b>08.08.2024</b>	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Mandarinen im Saft	KV	
	Schweineschnitzel Jägerart	GG,EI,WZ	2	Hähnchenschnitzel in Rahmsoße					
	und Röstinchen	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Kopfsalat mit Zitronendressing	KV		Kopfsalat mit Zitronendressing	KV				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
<b>Freitag</b>  <b>09.08.2024</b>	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Süßer Pflannekuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Gemüestrudel	GG,EI,ML,SL,WZ,HF		Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML	
	Prinzeßbohnen	ML		mit Käsesoße	GG,EI,ML,WZ		Mischgemüse "Euro"		
	Butterkartoffeln	ML		Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7	Salzkartoffeln	KV	
	Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7				Nusscreme	ML,SF,HN	1,7
<b>Samstag</b>  <b>10.08.2024</b>	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Kartoffelsuppe	ML,SL		Ananas Würfel	KV	
<b>Sonntag</b>  <b>11.08.2024</b>	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Rindfleisch in Zwiebelsoße	ML							
	Mischgemüse "Euro"								
	Salzkartoffeln	KV							
	Nusscreme	ML,SF,HN	1,7						

**A = Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Z = Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)