



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 04.03.2024	Nudelsuppe Lebergulasch Kartoffelpüree Apfel Fenchel Gemüse Stracciatellajoghurt	Nudelsuppe Geschnetzeltes Kartoffelpüree Zucchini-Scheiben Stracciatellajoghurt
	Abendbeilage Mirabellen	Mirabellen
Dienstag 05.03.2024	Grießklöschensuppe Tortellini mit Schinkensahnesoße Italienischer Salat Mokkacreme	Grießklöschensuppe Vegetarisches Menü Mokkacreme
	Abendbeilage Apfelkompott	Apfelkompott
Mittwoch 06.03.2024	Möhreneintopf Hackbraten Eierlikörcreme	Möhreneintopf Hackbraten Eierlikörcreme
	Abendbeilage Tortellinisalat	Tortellinisalat
Donnerstag 07.03.2024	Klare Brühe mit Croutons Schweineschnitzel Jägerart und Röstinchen Kopfsalat mit Zitronendressing Götterspeise	Klare Brühe mit Croutons Hähnchenschnitzel in Rahmsauce Salzkartoffeln Kopfsalat mit Zitronendressing Götterspeise
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft
Freitag 08.03.2024	Tomatensuppe Heringsstipp Prinzeßbohnen Butterkartoffeln Marzipancreme	Tomatensuppe Gemüsestrudel mit Käsesoße Marzipancreme
	Abendbeilage Obstsalat	Obstsalat
Samstag 09.03.2024	Linsensuppe Bockwurst Milchreis	Kartoffelsuppe Bockwurst Milchreis
	Abendbeilage Farmersalat	Farmersalat
Sonntag 10.03.2024	Hühnersuppe Rindfleisch in Zwiebelsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme	Hühnersuppe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Mischgemüse "Euro" Salzkartoffeln Pfefferminzcreme
	Abendbeilage Pfirsichscheiben	Pfirsichscheiben

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 04.03.2024	Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Nudelsuppe	GG,SL,WZ		Mirabellen	KV	
	Lebergulasch	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Apfel Fenchel Gemüse	ML		Zucchini-Scheiben	KV				
	Stracciatellajoghurt	ML		Stracciatellajoghurt	ML				
Dienstag 05.03.2024	Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Grießklöschensuppe	GG,EI,SL,WZ		Apfelkompott	KV	2
	Tortellini mit Schinkensahnesoße	GG,EI,ML,WZ	1,2,16	Vegetarisches Menü					
	Italienischer Salat			Mokkacreme	ML				
	Mokkacreme	ML							
Mittwoch 06.03.2024	Möhreneintopf	KV		Möhreneintopf	KV		Tortellinisalat	GG,EI,ML,WZ	
	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2	Hackbraten	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2			
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
Donnerstag 07.03.2024	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Mandarinen im Saft	KV	
	Schweineschnitzel Jägerart	GG,EI,WZ	2	Hähnchenschnitzel in Rahmsauce					
	und Röstlinchen	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Kopfsalat mit Zitronendressing	KV		Kopfsalat mit Zitronendressing	KV				
	Götterspeise	KV	1,7	Götterspeise	KV	1,7			
Freitag 08.03.2024	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Obstsalat	KV	2
	Heringsstipp	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12	Gemüestrudel	GG,EI,ML,SL,WZ,HF		Rindfleisch in Zwiebelsauce	ML	
	Prinzeßbohnen	ML		mit Käsesauce	GG,EI,ML,WZ		Mischgemüse "Euro"		
	Butterkartoffeln	ML		Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7	Salzkartoffeln	KV	
	Marzipancreme	ML,SF,MA	1,7				Pfefferminzcreme	ML	
Samstag 09.03.2024	Linsensuppe	GG,SL,WZ	3	Kartoffelsuppe	ML,SL		Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 10.03.2024	Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Hühnersuppe	GG,SL,WZ		Pfirsichscheiben	KV	
	Rindfleisch in Zwiebelsauce	ML							
	Mischgemüse "Euro"								
	Salzkartoffeln	KV							
	Pfefferminzcreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)