



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 04.12.2023	Cremige Kartoffelsuppe Pizza italienisch Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker	Cremige Kartoffelsuppe Vegetarische Quiche Grüner Salat Quark mit Zimt/Zucker
Abendbeilage	Mirabellen	Mirabellen
Dienstag 05.12.2023	Hausgemachte Rinderbrühe Elsässer Schnitzel Salzkartoffeln Blumenkohl Sahne Karamel Creme	Hausgemachte Rinderbrühe Elsässer Schnitzel Salzkartoffeln Blumenkohl Sahne Karamel Creme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 06.12.2023	Sauerkrauteintopf Kasseler Schokoladencreme	Stielmuseintopf Kasseler Schokoladencreme
Abendbeilage	Fleischsalat	Fleischsalat
Donnerstag 07.12.2023	Zwiebelcremesuppe Hähnchenschenkel Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus	Klare Brühe mit Nudeln Hähnchenbrust natur Möhrenscheiben Salzkartoffeln Vanillecreme mit Pfirsichmus
Abendbeilage	Gewürzgurke	Gewürzgurke
Freitag 08.12.2023	Maiscremesuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme	Maiscremesuppe Frisches Rührei Rahmspinat Butterkartoffeln Mascaponecreme
Abendbeilage	Milchreis	Milchreis
Samstag 09.12.2023	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt	Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch Himbeerjoghurt
Abendbeilage	Farmersalat	Farmersalat
Sonntag 10.12.2023	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Rosenkohl Semmelknödel Orangencreme	Hausgemachte Rinderbrühe Brauhausgulasch Blumenkohl / Brokkoli Semmelknödel Orangencreme
Abendbeilage	Aprikosen	Aprikosen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 04.12.2023	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Cremige Kartoffelsuppe	ML,SL,SU	2,3,13	Mirabellen	KV	
	Pizza italienisch	GG,ML,WZ	1,2,16	Vegetarische Quiche					
	Grüner Salat	KV		Grüner Salat	KV				
	Quark mit Zimt/Zucker			Quark mit Zimt/Zucker					
Dienstag 05.12.2023	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Fruchtcocktail	KV	2,12
	Elsässer Schnitzel			Elsässer Schnitzel					
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Blumenkohl			Blumenkohl					
Mittwoch 06.12.2023	Sauerkrauteintopf	GG,SE,SU,WZ	1,2,3,12,13	Stielmuseintopf	ML	1,2,13,16	Fleischsalat	GG,EI,ML,SE,WZ	1,2,4,7,12,16
	Kasseler	KV	1,2,16	Kasseler	KV	1,2,16			
	Schokoladencreme	ML		Schokoladencreme	ML				
Donnerstag 07.12.2023	Zwiebelcremesuppe			Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Gewürzgurke	SE	4
	Hähnchenschenkel	KV	12	Hähnchenbrust natur	KV				
	Erbsen und Möhren	ML		Möhrenscheiben	KV				
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
Freitag 08.12.2023	Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Maiscremesuppe	GG,ML,WZ		Milchreis		
	Frisches Rührei	EI,ML		Frisches Rührei	EI,ML		Brauhausgulasch		
	Rahmspinat	ML		Rahmspinat	ML		Rosenkohl	ML	
	Butterkartoffeln	ML		Butterkartoffeln	ML		Semmelknödel	GG,EI,WZ	
Samstag 09.12.2023	Mascaponecreme			Mascaponecreme			Orangencreme	ML	
	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Farmersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
Sonntag 10.12.2023	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Aprikosen	KV	
	Brauhausgulasch								
	Rosenkohl	ML							
	Semmelknödel	GG,EI,WZ							
	Orangencreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)