



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 27.11.2023	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme	Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme
	Abendbeilage Cherry Tomate	Cherry Tomate
Dienstag 28.11.2023	Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Vanillecreme	Gulaschsuppe Vegetarisches Menü Grüner Salat Salzkartoffeln Vanillecreme
	Abendbeilage Birnenkompott	Birnenkompott
Mittwoch 29.11.2023	Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei"	Bauerntopf Mit Hackfleisch Quarkspeise "süßes Spiegelei"
	Abendbeilage Kartoffelsalat	Kartoffelsalat
Donnerstag 30.11.2023	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Brokkoligemüse Dickmilch	Hühnerbrühe mit Eierstich Hähnchen-Ananas-Curry Reis Brokkoligemüse Dickmilch
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Freitag 01.12.2023	Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Kaffeecreme	Champignoncremesuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon mit heller Soße Kaffeecreme
	Abendbeilage Dillschnitten	Dillschnitten
Samstag 02.12.2023	Ungarische Gulaschsuppe Mandelpudding	Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding
	Abendbeilage Heringssalat	Heringssalat
Sonntag 03.12.2023	Markklößchensuppe Sauerbraten mit Backobst Salzkartoffeln Erdbeercreme	Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme
	Abendbeilage Mandarinen im Saft	Mandarinen im Saft

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 27.11.2023	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Fleischklößchensuppe	GG,EI,SL,WZ,GE	3,30	Cherry Tomate		
	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12	Schweinegeschnetzeltes	GG,ML,SE,WZ	3,12			
	Fingermöhren	KV		Fingermöhren	KV				
	Spätzle	GG,EI,WZ		Spätzle	GG,EI,WZ				
	Zitronencreme	ML		Zitronencreme	ML				
Dienstag 28.11.2023	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Birnenkompott	KV	
	Kartoffel-Auflauf mediterran	EI,ML		Vegetarisches Menü					
	Vanillecreme	ML	1,7	Grüner Salat	KV				
				Salzkartoffeln	KV				
Mittwoch 29.11.2023	Bauerntopf			Bauerntopf			Kartoffelsalat	EI,ML,SE	1,2,4,12,16
	Mit Hackfleisch	KV		Mit Hackfleisch	KV				
	Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML		Quarkspeise "süßes Spiegelei"	ML				
Donnerstag 30.11.2023	Hühnerbrühe mit Eierstich			Hühnerbrühe mit Eierstich			Weintrauben		
	Hähnchen-Ananas-Curry			Hähnchen-Ananas-Curry					
	Reis	KV		Reis	KV				
	Brokkoligemüse	KV		Brokkoligemüse	KV				
	Dickmilch	ML		Dickmilch	ML				
Freitag 01.12.2023	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Champignoncremesuppe	GG,ML,WZ	2	Dillschnitten	SE	2,12
	Überbackenes Fischfilet	GG,FI,WZ		Blumenkohl-Käse-Medaillon	GG,ML,WZ		Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12
	Eisbergsalat			mit heller Soße	ML		mit Backobst	GG,SU	1,2,12,13
	Rosmarinkartoffeln	KV		Kaffeecreme	ML		Salzkartoffeln	KV	
	Kaffeecreme	ML					Erdbeercreme	ML	
Samstag 02.12.2023	Ungarische Gulaschsuppe	KV	3	Graupensuppe	GG,SL,WZ,GE	3	Heringssalat	GG,EI,FI,SE,WZ	1,7,12
Sonntag 03.12.2023	Markklößchensuppe			Markklößchensuppe			Mandarinen im Saft	KV	
	Sauerbraten	GG,SE,SU,WZ	2,3,12						
	mit Backobst	GG,SU	1,2,12,13						
	Salzkartoffeln	KV							
	Erdbeercreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)