



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| Montag 20.11.2023 | Zucchinicremesuppe Fleischkäse "Hawai" Schwarzwurzeln Stampfkartoffeln Schokoquark | Zucchinicremesuppe Fleischkäse "Hawai" Schwarzwurzeln Stampfkartoffeln Schokoquark |
| | Abendbeilage Gurkensalat | Gurkensalat |
| Dienstag 21.11.2023 | Klare Brühe mit Nudeln Fischpfanne Helgoland Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspeise | Klare Brühe mit Nudeln Kaiserschmarren Birnenkompott Stachelbeerschaumspeise |
| | Abendbeilage Pflaumen | Pflaumen |
| Mittwoch 22.11.2023 | Wirsingeintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme | Gemüseintopf Senfbraten Himbeer-Sahne-Creme |
| | Abendbeilage Milchreis | Milchreis |
| Donnerstag 23.11.2023 | Currycremesuppe Gyros-Pfanne mit Zwiebeln Gemüsereis Frieseesalat Tutti Frutti | Currycremesuppe Schweinegeschnetzeltes Gemüsereis Frieseesalat Tutti Frutti |
| | Abendbeilage Weintrauben | Weintrauben |
| Freitag 24.11.2023 | Blumenkohlcremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Nusscreme | Blumenkohlcremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Nusscreme |
| | Abendbeilage Fisch in Tomatensoße | Fisch in Tomatensoße |
| Samstag 25.11.2023 | Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen | Elsäßer Käsesuppe Mit Hackfleisch Grießpudding mit Sauerkirschen |
| | Abendbeilage Selleriesalat | Selleriesalat |
| Sonntag 26.11.2023 | Geflügelcremesuppe Cordon Bleu Leipziger Allerlei Petersilienkartoffeln Mokkacreme | Geflügelcremesuppe Hähnchenbrust natur Spargelabschnitte Petersilienkartoffeln Mokkacreme |
| | Abendbeilage Ananas Würfel | Ananas Würfel |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Vollkost/Menü 1 | A | Z | ichte Vollkost/Menü | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|---------------------------|-------------------|--------|-------------------------|-------------------|-------------|-----------------------|----------|------|
| Montag 20.11.2023 | Zucchini cremesuppe | GG,ML,WZ | 3 | Zucchini cremesuppe | GG,ML,WZ | 3 | Gurkensalat | SU | 2,13 |
| | Fleischkäse "Hawai" | KV | 1,2,16 | Fleischkäse "Hawai" | KV | 1,2,16 | | | |
| | Schwarzwurzeln | KV | 2 | Schwarzwurzeln | KV | 2 | | | |
| | Stampfkartoffeln | ML | | Stampfkartoffeln | ML | | | | |
| | Schokoquark | ML | | Schokoquark | ML | | | | |
| Dienstag 21.11.2023 | Klare Brühe mit Nudeln | GG,EI,ML,SL,WZ,GE | | Klare Brühe mit Nudeln | GG,EI,ML,SL,WZ,GE | | Pflaumen | KV | |
| | Fischpfanne Helgoland | GG,KT,FI,ML,SL,WZ | 12 | Kaiserschmarren | GG,EI,ML,WZ | | | | |
| | Apfel Möhrensalat | KV | 1,2,7 | Birnenkompott | KV | | | | |
| | Salzkartoffeln | KV | | Stachelbeerschaumspeise | ML | | | | |
| | Stachelbeerschaumspeise | ML | | | | | | | |
| Mittwoch 22.11.2023 | Wirsing Eintopf | SU | 1,2,13 | Gemüse Eintopf | GG,SL,WZ | 1,2,3,13,16 | Milchreis | | |
| | Senfbraten | SE | | Senfbraten | SE | | | | |
| | Himbeer-Sahne-Creme | | | Himbeer-Sahne-Creme | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 23.11.2023 | Curry cremesuppe | GG,SL,WZ | 3 | Curry cremesuppe | GG,SL,WZ | 3 | Weintrauben | | |
| | Gyros-Pfanne mit Zwiebeln | SL | | Schweinegeschnetzeltes | GG,ML,SE,WZ | 3,12 | | | |
| | Gemüsereis | SL | | Gemüsereis | SL | | | | |
| | Frieseesalat | KV | | Frieseesalat | KV | | | | |
| | Tutti Frutti | GG,EI,SO,ML,WZ | 1,7 | Tutti Frutti | GG,EI,SO,ML,WZ | 1,7 | | | |
| Freitag 24.11.2023 | Blumenkohl cremesuppe | GG,ML,SL,WZ | 3 | Blumenkohl cremesuppe | GG,ML,SL,WZ | 3 | Fisch in Tomatensoße | FI,SE | |
| | Frischer Reibekuchen | GG,EI,HF | 2 | Eierragout | GG,EI,ML,SE,WZ | 2,3,12 | Cordon Bleu | GG,ML,WZ | 1,29 |
| | Apfelkompott | KV | 2 | Romanescogemüse | KV | | Leipziger Allerlei | ML | |
| | Nusscreme | ML,SF,HN | 1,7 | Salzkartoffeln | KV | | Petersilienkartoffeln | KV | |
| | | | | Nusscreme | ML,SF,HN | 1,7 | Mokkacreme | ML | |
| Samstag 25.11.2023 | Elsässer Käsesuppe | ML,SL | 1,2,3 | Elsässer Käsesuppe | ML,SL | 1,2,3 | Selleriesalat | SL | 2,4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 26.11.2023 | Geflügel cremesuppe | GG,ML,SL,WZ | 3 | Geflügel cremesuppe | GG,ML,SL,WZ | 3 | Ananas Würfel | KV | |
| | Cordon Bleu | GG,ML,WZ | 1,29 | | | | | | |
| | Leipziger Allerlei | ML | | | | | | | |
| | Petersilienkartoffeln | KV | | | | | | | |
| | Mokkacreme | ML | | | | | | | |

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)