



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 30.01.2023	Erbsencremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Mixed Pickels	Mixed Pickels
Dienstag 31.01.2023	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 01.02.2023	Steckrübeneintopf Frische Bratwurst (fein) Westfälische Quarkspeise	Steckrübeneintopf Frische Bratwurst (fein) Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Eiersalat	Eiersalat
Donnerstag 02.02.2023	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße Curryreis Blumenkohl / Brokkoli Heidelbeergrütze	Möhren-Ingwer-Suppe Hähnchenbrust natur Curryreis Blumenkohl / Brokkoli Heidelbeergrütze
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Freitag 03.02.2023	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Rum-Rosine-Creme	Tomatensuppe Hokifilet mit einer Zitronen-Kräuterpanade Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Rum-Rosine-Creme
Abendbeilage	Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Samstag 04.02.2023	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding
Abendbeilage	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch
Sonntag 05.02.2023	Klare Hühnersuppe mit Einlage Spießbraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mokkacreme	Klare Hühnersuppe mit Einlage Schweinebraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Mokkacreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 30.01.2023	Erbsencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Mixed Pickels	KV	
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert	ML	12	Buttermilch Dessert	ML	12			
Dienstag 31.01.2023	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen	GG,EI,SL,WZ	3,30	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen	GG,EI,SL,WZ	3,30	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Birnenkompott	KV		Birnenkompott	KV				
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML				
Mittwoch 01.02.2023	Steckrübeneintopf	KV		Steckrübeneintopf	KV		Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16			
	Westfälische Quarkspeise	ML		Westfälische Quarkspeise	ML				
Donnerstag 02.02.2023	Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Möhren-Ingwer-Suppe	KV		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Hähnchenbrustfilet mit Lauchsoße			Hähnchenbrust natur	KV				
	Curryreis	ML	3	Curryreis	ML	3			
	Blumenkohl / Brokkoli	ML		Blumenkohl / Brokkoli	ML				
	Heidelbeergrütze			Heidelbeergrütze					
Freitag 03.02.2023	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Süßer Pfannekuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Gebratenes Seehechtfilet Hoki	GG,FI,ML,WZ	28	Hokifilet mit einer Zitronen-Kräuterpanade	GG,FI,ML,WZ	28	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Sommern Gemüse	KV	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Schwenkkartoffeln	SU	2,13
	Rum-Rosine-Creme			Rum-Rosine-Creme			Mokkacreme	ML	
Samstag 04.02.2023	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Bunter Nudelsalat mit Thunfisch	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	7,12
Sonntag 05.02.2023	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Klare Hühnersuppe mit E	GG,SL,WZ	3	Kirschen	KV	12
	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ							
	Sommern Gemüse	KV							
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13						
	Mokkacreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärtzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)