



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 23.05.2022	Klare Brühe mit Gemüse Gyros-Pfanne mit Zwiebeln Kartoffelpüree Grüner Salat Schokoladenquark	Klare Brühe mit Gemüse Geschnetzeltes Kartoffelpüree Vitalgemüse Schokoladenquark
	Abendbeilage Ananas Würfel	Ananas Würfel
Dienstag 24.05.2022	Klare Brühe mit Nudeln Gebratenes Seelachsfilet Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspise	Klare Brühe mit Nudeln Gedünstetes Seelachsfilet Apfel Möhrensalat Salzkartoffeln Stachelbeerschaumspise
	Abendbeilage Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Mittwoch 25.05.2022	Schnibbelbohneintopf Backschinken Himbeer-Sahne-Creme	Gemüseintopf Backschinken Himbeer-Sahne-Creme
	Abendbeilage Milchreis	Milchreis
Donnerstag 26.05.2022	Klare Brühe mit Croutons Lachsschnitzel paniert Petersilienkartoffeln Frischer Spargel Eierlikörcreme	Klare Brühe mit Croutons Putenschnitzel natur Petersilienkartoffeln Frischer Spargel Eierlikörcreme
	Abendbeilage Kirschen	Kirschen
Freitag 27.05.2022	Spargelcremesuppe Frischer Reibekuchen Apfelkompott Sahne Karamel Creme	Spargelcremesuppe Eierragout Romanescogemüse Salzkartoffeln Sahne Karamel Creme
	Abendbeilage Weintrauben	Weintrauben
Samstag 28.05.2022	Serbische Bohnensuppe Mettwurst Grießpudding mit Sauerkirschen	Gemüsesuppe Schinkenwurst Grießpudding mit Sauerkirschen
	Abendbeilage Fisch in Tomatensoße	Fisch in Tomatensoße
Sonntag 29.05.2022	Steinpilzsuppe Cordon Bleu Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Nuss-Nougat-Creme	Steinpilzsuppe Hähnchenbrust natur Salzkartoffeln Blumenkohl Nuss-Nougat-Creme
	Abendbeilage Pfersichwürfel	Pfersichwürfel

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen
und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag 23.05.2022	Klare Brühe mit Gemüse	SL		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Ananas Würfel	KV	
	Gyros-Pfanne mit Zwiebeln	SL		Geschnetzeltes	ML,SU				
	Kartoffelpüree	ML		Kartoffelpüree	ML				
	Grüner Salat	KV		Vitalgemüse	KV				
	Schokoladenquark	SO,ML		Schokoladenquark	SO,ML				
Dienstag 24.05.2022	Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Nudeln	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Gebratenes Seelachsfilet	GG,FI,WZ		Gedünstetes Seelachsfilet	FI				
	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7	Apfel Möhrensalat	KV	1,2,7			
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV				
	Stachelbeerschaumspeise	ML		Stachelbeerschaumspeise	ML				
Mittwoch 25.05.2022	Schnibbelbohneintopf	KV	1,2,13,16	Gemüseintopf	GG,SL,WZ	1,2,3,13,16	Milchreis		
	Backschinken	ML	1,2,3,16	Backschinken	ML	1,2,3,16			
	Himbeer-Sahne-Creme			Himbeer-Sahne-Creme					
Donnerstag 26.05.2022	Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Klare Brühe mit Croutons	GG,EI,ML,SL,WZ,GE		Kirschen	KV	12
	Lachsschnitzel paniert	GG,EI,WZ		Putenschnitzel natur	KV				
	Petersilienkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV				
	Frischer Spargel	KV		Frischer Spargel	KV				
	Eierlikörcreme	EI,ML		Eierlikörcreme	EI,ML				
Freitag 27.05.2022	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Weintrauben		
	Frischer Reibekuchen	GG,EI,HF	2	Eierragout	GG,EI,ML,SE,WZ	2,3,12	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29
	Apfelkompott	KV	2	Romanescogemüse	KV		Salzkartoffeln	KV	
	Sahne Karamel Creme	ML		Salzkartoffeln	KV		Leipziger Allerlei	ML	
				Sahne Karamel Creme	ML		Nuss-Nougat-Creme	SO,ML,SF,HN	1,7
Samstag 28.05.2022	Serbische Bohnensuppe	SL	1,4	Gemüsesuppe	GG,SL,WZ	3	Fisch in Tomatensoße	FI,SE	
Sonntag 29.05.2022	Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Steinpilzsuppe	GG,ML,WZ		Pfirsichwürfel	KV	
	Cordon Bleu	GG,ML,WZ	1,29						
	Salzkartoffeln	KV							
	Leipziger Allerlei	ML							
	Nuss-Nougat-Creme	SO,ML,SF,HN	1,7						

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)