



Menüplan

Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

| | | |
|--|--|--|
| Montag 20.03.2023 | Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme | Fleischklößchensuppe Schweinegeschnetzeltes Fingermöhren Spätzle Zitronencreme |
| Abendbeilage | Cherry Tomate | Cherry Tomate |
| Dienstag 21.03.2023 | Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Vanillecreme | Gulaschsuppe Kartoffel-Auflauf mediterran Vanillecreme |
| Abendbeilage | Birnenkompott | Birnenkompott |
| Mittwoch 22.03.2023 | Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei" | Bigosch Eintopf Dicke Rippe Quarkspeise "süßes Spiegelei" |
| Abendbeilage | Kartoffelsalat | Kartoffelsalat |
| Donnerstag 23.03.2023 | Hühnerbrühe mit Eierstich Hackbraten Reis Schmorgurken Dickmilch | Hühnerbrühe mit Eierstich Hackbraten Reis Broccoli Dickmilch |
| Abendbeilage | Weintrauben | Weintrauben |
| Freitag 24.03.2023 | Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Kaffeecreme | Champignoncremesuppe Überbackenes Fischfilet Eisbergsalat Rosmarinkartoffeln Kaffeecreme |
| Abendbeilage | Dillschnitten | Dillschnitten |
| Samstag 25.03.2023 | Serbische Bohnensuppe Mettendchen Mandelpudding | Graupensuppe Bockwurst Mandelpudding |
| Abendbeilage | Heringssalat | Heringssalat |
| Sonntag 26.03.2023 | Markklößchensuppe Sauerbraten mit Backobst Salzkartoffeln Erdbeercreme | Markklößchensuppe Sauerbraten Kaisergemüse Salzkartoffeln Erdbeercreme |
| Abendbeilage | Mandarinen im Saft | Mandarinen im Saft |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

| Tag | Vollkost/Menü 1 | A | Z | ichte Vollkost/Menü | A | Z | Abendbeilage | A | Z |
|--|-------------------------------|----------------|-----------|-------------------------------|----------------|-----------|--------------------|----------------|-------------|
| Montag 20.03.2023 | Fleischklößchensuppe | GG,EI,SL,WZ,GE | 3,30 | Fleischklößchensuppe | GG,EI,SL,WZ,GE | 3,30 | Cherry Tomate | | |
| | Schweinegeschnetzeltes | GG,ML,SE,WZ | 3,12 | Schweinegeschnetzeltes | GG,ML,SE,WZ | 3,12 | | | |
| | Fingermöhren | KV | | Fingermöhren | KV | | | | |
| | Spätzle | GG,EI,WZ | | Spätzle | GG,EI,WZ | | | | |
| | Zitronencreme | ML | | Zitronencreme | ML | | | | |
| Dienstag 21.03.2023 | Gulaschsuppe | GG,WZ,GE | | Gulaschsuppe | GG,WZ,GE | | Birnenkompott | KV | |
| | Kartoffel-Auflauf mediterran | EI,ML | | Kartoffel-Auflauf mediterran | EI,ML | | | | |
| | Vanillecreme | ML | 1,7 | Vanillecreme | ML | 1,7 | | | |
| | | | | | | | | | |
| Mittwoch 22.03.2023 | Bigosch Eintopf | ML,SL | 1,2,13,16 | Bigosch Eintopf | ML,SL | 1,2,13,16 | Kartoffelsalat | EI,ML,SE | 1,2,4,12,16 |
| | Dicke Rippe | SE | | Dicke Rippe | SE | | | | |
| | Quarkspeise "süßes Spiegelei" | ML | | Quarkspeise "süßes Spiegelei" | ML | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Donnerstag 23.03.2023 | Hühnerbrühe mit Eierstich | | | Hühnerbrühe mit Eierstich | | | Weintrauben | | |
| | Hackbraten | GG,EI,ML,SE,WZ | 1,2 | Hackbraten | GG,EI,ML,SE,WZ | 1,2 | | | |
| | Reis | KV | | Reis | KV | | | | |
| | Schmorgurken | ML,SU | 1,2,12,16 | Broccoli | ML | | | | |
| | Dickmilch | ML | | Dickmilch | ML | | | | |
| Freitag 24.03.2023 | Champignoncremesuppe | GG,ML,WZ | 2 | Champignoncremesuppe | GG,ML,WZ | 2 | Dillschnitten | SE | 2,12 |
| | Überbackenes Fischfilet | GG,FI,WZ | | Überbackenes Fischfilet | GG,FI,WZ | | Sauerbraten | GG,SE,SU,WZ | 2,3,12 |
| | Eisbergsalat | | | Eisbergsalat | | | mit Backobst | GG,SU | 1,2,12,13 |
| | Rosmarinkartoffeln | KV | | Rosmarinkartoffeln | KV | | Salzkartoffeln | KV | |
| | Kaffeecreme | ML | | Kaffeecreme | ML | | Erdbeercreme | ML | |
| Samstag 25.03.2023 | Serbische Bohnensuppe | SL | 1,4 | Graupensuppe | GG,SL,WZ,GE | 3 | Heringssalat | GG,EI,FI,SE,WZ | 1,7,12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Sonntag 26.03.2023 | Markklößchensuppe | | | Markklößchensuppe | | | Mandarinen im Saft | KV | |
| | Sauerbraten | GG,SE,SU,WZ | 2,3,12 | | | | | | |
| | mit Backobst | GG,SU | 1,2,12,13 | | | | | | |
| | Salzkartoffeln | KV | | | | | | | |
| | Erdbeercreme | ML | | | | | | | |

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)