



Menüplan



Vollkost/Menü 1

Leichte Vollkost/Menü 2

Montag 05.06.2023	Erbsencremesuppe Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert	Klare Brühe mit Gemüse Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch Blattsalat Buttermilch Dessert
Abendbeilage	Schlesische Gurkenhappen	Schlesische Gurkenhappen
Dienstag 06.06.2023	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklösschen Kaiserschmarren Birnenkompott Karamellcreme
Abendbeilage	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 07.06.2023	Spitzkohleintopf Frische Bratwurst (fein) Westfälische Quarkspeise	Steckrübeneintopf Frische Bratwurst (fein) Westfälische Quarkspeise
Abendbeilage	Eiersalat	Eiersalat
Donnerstag 08.06.2023	Hausgemachte Rinderbrühe Schweineschnitzel in Rahmsoße Frischer Spargel Petersilienkartoffeln Heidelbeergrütze	Hausgemachte Rinderbrühe Schweineschnitzel in Rahmsoße Frischer Spargel Petersilienkartoffeln Heidelbeergrütze
Abendbeilage	Pfirsichwürfel	Pfirsichwürfel
Freitag 09.06.2023	Tomatensuppe Gebratenes Seehechtfilet Hoki Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding	Tomatensuppe Hokifilet mit einer Zitronen-Kräuterpanade Zucchini-Scheiben Salzkartoffeln Sahnepudding
Abendbeilage	Süßer Pfannekuchen	Süßer Pfannekuchen
Samstag 10.06.2023	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding	Gulaschsuppe Baguette Haselnusspudding
Abendbeilage	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch	Bunter Nudelsalat mit Thunfisch
Sonntag 11.06.2023	Spargelcremesuppe Spießbraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Pfefferminzcreme	Spargelcremesuppe Spießbraten Sommergemüse Schwenkkartoffeln Pfefferminzcreme
Abendbeilage	Kirschen	Kirschen

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Änderungen vorbehalten!

Ihre Wünsche nehmen wir gerne entgegen.

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.

Altenheim Friedrichsburg Münster

Tag	Vollkost/Menü 1	A	Z	ichte Vollkost/Menü	A	Z	Abendbeilage	A	Z
Montag	Erbsencremesuppe	GG,WZ		Klare Brühe mit Gemüse	SL		Schlesische Gurkenhappen	SE	4
	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch			Nudel-Gemüse-Pfanne mit Huhnfleisch					
	Blattsalat			Blattsalat					
	Buttermilch Dessert	ML	12	Buttermilch Dessert	ML	12			
05.06.2023									
Dienstag	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen	GG,EI,SL,WZ	3,30	Gemüsesuppe mit Suppenfleischklößchen	GG,EI,SL,WZ	3,30	Fruchtcocktail	KV	2,12
	Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ		Kaiserschmarren	GG,EI,ML,WZ				
	Birnenkompott	KV		Birnenkompott	KV				
	Karamellcreme	ML		Karamellcreme	ML				
06.06.2023									
Mittwoch	Spitzkohleintopf	SL	1,2,13,16	Steckrübeneintopf	KV		Eiersalat	GG,EI,SE,WZ	1,7
	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16	Frische Bratwurst (fein)	KV	2,16			
	Westfälische Quarkspeise	ML		Westfälische Quarkspeise	ML				
07.06.2023									
Donnerstag	Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Hausgemachte Rinderbrühe	SL		Pfirsichwürfel	KV	
	Schweineschnitzel in Rahmsoße	GG,EI,ML,WZ		Schweineschnitzel in Rahmsoße	GG,EI,ML,WZ				
	Frischer Spargel	KV		Frischer Spargel	KV				
	Petersilienkartoffeln	KV		Petersilienkartoffeln	KV				
	Heidelbeergrütze			Heidelbeergrütze					
08.06.2023									
Freitag	Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Tomatensuppe	GG,ML,SL,WZ		Süßer Pflannekuchen	GG,EI,ML,WZ	
	Gebratenes Seehechtfilet Hoki	GG,FI,ML,WZ	28	Hokifilet mit einer Zitronen-Kräuterpanade	GG,FI,ML,WZ	28	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ	
	Zucchini-Scheiben	KV		Zucchini-Scheiben	KV		Sommergemüse	KV	
	Salzkartoffeln	KV		Salzkartoffeln	KV		Schwenkkartoffeln	SU	2,13
	Sahnepudding	ML	1,7	Sahnepudding	ML	1,7	Pfefferminzcreme	ML	
09.06.2023									
Samstag	Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Gulaschsuppe	GG,WZ,GE		Bunter Nudelsalat mit Thunfisch	GG,EI,FI,ML,SE,WZ	7,12
10.06.2023									
Sonntag	Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Spargelcremesuppe	GG,ML,SL,WZ		Kirschen	KV	12
	Spießbraten	GG,SO,SE,SM,WZ							
	Sommergemüse	KV							
	Schwenkkartoffeln	SU	2,13						
11.06.2023									
	Pfefferminzcreme	ML							

A = Allergene: KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenlandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Z = Zusatzstoffe: 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich.)